平成 18 年 2 月 10 日

携帯電話でお客様の健康増進を支援する「モバイル健康王」の開設について

朝日生命保険相互会社（代表取締役社長　藤田　譲）では、お客様の健康増進に資する様々な取組み「朝日生命健康プロジェクト」を推進しておりますが、その一環として携帯電話を活用した健康応援サイト「モバイル健康王」を平成１８年２月２８日からスタートします。

１．サイトの概要

「モバイル健康王」は、自分自身の健康は自分で守るという「セルフケア」を、携帯電話の活用により支援するシステムです。このサイトでは、お客様が健康に関する情報を入手したり、体重や運動量などを入力することで、手軽に健康管理を行なっていただくこともできます。当社の営業職員が、お客様へ当サイトの「お知らせ」活動を行なうことにより、お客様の健康増進の一助とすることを目的としています。なお、当サイトは、当社のご契約者以外のお客様も含めて、いつでも無料でご利用いただけます。（パケット通信料金など、携帯電話の利用にかかわる費用はお客様負担となります）

２．アクセス方法

インターネットに接続が可能な携帯電話（※）であれば、以下のアドレスを入力することで、どなたでも、アクセスすることができます。

※NTT Do Co Mo、KDDI、ボーダフォンの３キャリアに対応しています。（一部機種を除く）

（アドレス）

http://www.k-ou.jp/

（ＱＲコード）

２次元コードリーダー対応の携帯電話の場合、バーコードリーダーで読み取ることで、アクセスできます。

３．ご提供するコンテンツ（◎は、メールアドレス登録が必要）

（１）健康管理コンテンツ

楽しみながら、健康への意識を高めていただく「今日の健康占い」や、お客様がお住まいの地域の医療機関を検索できる「医療機関検索」など健康管理情報について、その場で手軽にご利用いただけるコンテンツです。

◎健康メッセージ（メールマガジン）

ヘルシーライフ、生活習慣病、女性と健康など、いくつかのテーマに基づいて週１回メールを配信します。

〇医療機関検索

所在地や病院名から全国の約 47,000 の医療機関を検索することができます。

〇生活習慣病Ｑ＆Ａ

生活習慣病に関する豆知識コンテンツです。

〇今日の健康占い

おすすめの食べ物や運動などを提供する健康占いです。

（２）参加型応援プログラム（お客様ご自身が参加することができるプログラム）

専門医が監修した「生活改善プログラム」で、お客様ご自身が体重や運動量などを入力することにより、定期的にメールでアドバイスがお受けになられ、継続的な健康管理が可能となるコンテンツ等です。

◎ケータイで四国を歩こう

四国霊場八十八ヶ所巡りをテーマにしたウォーキング支援コンテンツです。

◎からだ改善プログラム・ポッチャリキャラ卒業宣言

２週間に１回、糖尿病専門医からダイエットのアドバイスメールが届き、自分の体重をグラフで確認できる減量支援プログラムです。

◎禁煙保健室

禁煙指導医からのアドバイスとともに、禁煙することによって、その期間に得した寿命とお金を確認できる禁煙指導コンテンツです。

〇ファガストロームニコチン依存度テスト

各種チェック項目によって、現在の喫煙状況を判定するコンテンツです。

〇加濃式社会的ニコチン依存度テスト

各種チェック項目によってタバコへの心理的依存傾向を判定するコンテンツです。

〇禁煙計算機

禁煙することによって、お金と寿命がどれくらい得をするかを計算します。

〇ＢＭＩ計算機

体重と身長によってＢＭＩ（ボディ・マス・インデックス：体重÷身長÷身長で算出される体格指数）を計算します。

〇１年後の体重を大予想
各種チェック項目にて体重の増加傾向を表すアミューズメント形式のコンテンツです。

※当サイトは、株式会社三洋ファイナンシャルテクノロジー（代表取締役　中山　真幸）のケータイ健康管理サービス「ファミリードクター」をベースに、共同開発を行なっているものです。

以上

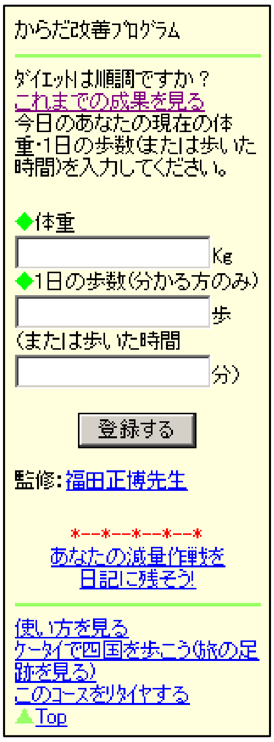
（ご参考：これまでの「朝日生命健康プロジェクト」における主な取組み）

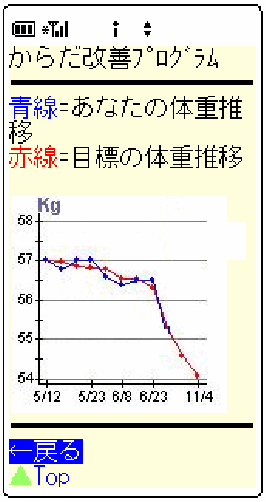
平成１６年４月	「生活習慣病保険」の発売
平成１６年８月	「生活習慣病に強くなる本」「女性のための医療ガイドブック」等、健康情報（小冊子）を発刊
平成１６年１０月	「朝日生命成人病研究所」医師による「生活習慣病に強くなるセミナー」を開催（順次、各地で開催）
平成１７年９月	「生活習慣病セルフチェックセミナー」「知食セミナー」を開催

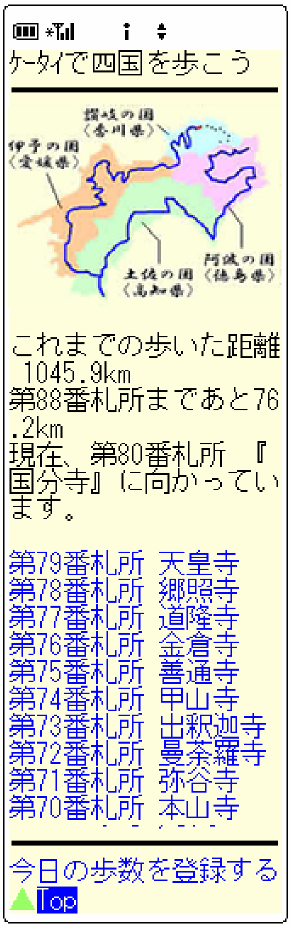
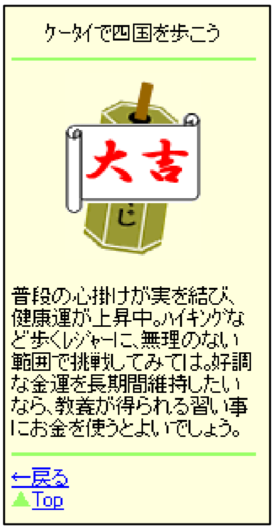
【別紙】「モバイル健康王」の主なコンテンツについて

◎からだ改善プログラム

糖尿病専門医のふくだ内科クリニック福田正博院長から2週間に1回、ダイエットのアドバイスメールが届き自分の体重をグラフで確認できる減量支援プログラムです。





◎ケータイで四国を歩こう

四国霊場八十八ヶ所巡りをテーマにしたウォーキング支援コンテンツです。歩数に応じて到着した札所に関するメールが配信され、記念撮影をしたり、おみくじをひいたりできます。