

平成 18 年 2 月 10 日

携帯電話でお客様の健康増進を支援する「モバイル健康王」の開設について

朝日生命保険相互会社（代表取締役社長 藤田 譲）では、お客様の健康増進に資する様々な取組み「朝日生命健康プロジェクト」を推進しておりますが、その一環として携帯電話を活用した健康応援サイト「モバイル健康王」を平成18年2月28日からスタートします。

1. サイトの概要

「モバイル健康王」は、自分自身の健康は自分で守るという「セルフケア」を、携帯電話の活用により支援するシステムです。このサイトでは、お客様が健康に関する情報を入手したり、体重や運動量などを入力することで、手軽に健康管理を行なっていただくこともできます。当社の営業職員が、お客様へ当サイトの「お知らせ」活動を行なうことにより、お客様の健康増進の一助とすることを目的としています。なお、当サイトは、当社のご契約者以外のお客様も含めて、いつでも無料でご利用いただけます。（パケット通信料金など、携帯電話の利用にかかわる費用はお客様負担となります）

2. アクセス方法

インターネットに接続が可能な携帯電話（※）であれば、以下のアドレスを入力することで、どなたでも、アクセスすることができます。

※NTT Do Co Mo、KDDI、ボーダフォンの3キャリアに対応しています。（一部機種を除く）

（アドレス）

<http://www.k-ou.jp/>



（QRコード）

2次元コードリーダー対応の携帯電話の場合、バーコードリーダーで読み取ることで、アクセスできます。

3. ご提供するコンテンツ（◎は、メールアドレス登録が必要）

（1）健康管理コンテンツ

楽しみながら、健康への意識を高めていただく「今日の健康占い」や、お客様がお住まいの地域の医療機関を検索できる「医療機関検索」など健康管理情報について、その場で手軽にご利用いただけるコンテンツです。

◎健康メッセージ（メールマガジン）

ヘルシーライフ、生活習慣病、女性と健康など、いくつかのテーマに基づいて週1回メールを配信します。

○医療機関検索

所在地や病院名から全国の約47,000の医療機関を検索することができます。

○生活習慣病Q & A

生活習慣病に関する豆知識コンテンツです。

○今日の健康占い

おすすめの食べ物や運動などを提供する健康占いです。

（2）参加型応援プログラム（お客様ご自身が参加することができるプログラム）

専門医が監修した「生活改善プログラム」で、お客様ご自身が体重や運動量などを入力することにより、定期的にメールでアドバイスがお受けになられ、継続的な健康管理が可能となるコンテンツ等です。

◎ケータイで四国を歩こう

四国霊場八十八ヶ所巡りをテーマにしたウォーキング支援コンテンツです。

◎からだ改善プログラム・ポッチャリキャラ卒業宣言

2週間に1回、糖尿病専門医からダイエットのアドバイスメールが届き、自分の体重をグラフで確認できる減量支援プログラムです。

◎禁煙保健室

禁煙指導医からのアドバイスとともに、禁煙することによって、その期間に得した寿命とお金を確認できる禁煙指導コンテンツです。

○ファガストロームニコチン依存度テスト

各種チェック項目によって、現在の喫煙状況を判定するコンテンツです。

○加濃式社会的ニコチン依存度テスト

各種チェック項目によってタバコへの心理的依存傾向を判定するコンテンツです。

○禁煙計算機

禁煙することによって、お金と寿命がどれくらい得をするかを計算します。

○BMI計算機

体重と身長によってBMI（ボディ・マス・インデックス：体重÷身長÷身長で算出される体格指数）を計算します。

○1年後の体重を大予想

各種チェック項目にて体重の増加傾向を表すアミューズメント形式のコンテンツです。

※当サイトは、株式会社三洋ファイナンステクノロジー（代表取締役 中山 真幸）のケータイ健康管理サービス「ファミリドクター」をベースに、共同開発を行なっているものです。

以上

（ご参考：これまでの「朝日生命健康プロジェクト」における主な取組み）

平成16年4月	「生活習慣病保険」の発売
平成16年8月	「生活習慣病に強くなる本」「女性のための医療ガイドブック」等、健康情報（小冊子）を発刊
平成16年10月	「朝日生命成人病研究所」医師による「生活習慣病に強くなるセミナー」を開催（順次、各地で開催）
平成17年9月	「生活習慣病セルフチェックセミナー」「知食セミナー」を開催

【別紙】「モバイル健康王」の主なコンテンツについて

○からだ改善プログラム

糖尿病専門医のふくだ内科クリニック
 福田正博院長から2週間に1回、ダイ
 エットのアドバイスメールが届き自分の
 体重をグラフで確認できる減量支援プ
 ログラムです。

からだ改善プログラム

ダイエットは順調ですか？
[これまでの成果を見る](#)
 今日のあなたの現在の体
 重・1日の歩数(または歩いた
 時間)を入力してください。

◆体重 Kg
 ◆1日の歩数(分かる方のみ) 歩
 (または歩いた時間 分)

監修: 福田正博先生

--*-*-*
[あなたの減量作業を
 日記に残そう!](#)

[使い方をみる](#)
[ケータイで四国を歩こう\(旅の足
 跡を見る\)](#)
[このコースをリタイする](#)
 ▲Top

からだ改善プログラム

青線=あなたの体重推
 移
 赤線=目標の体重推移

←戻る
 ▲Top

○ケータイで四国を歩こう

四国霊場八十八ヶ所巡りをテーマに
 したウォーキング支援コンテンツです。歩
 数に応じて到着した札所に関するメー
 ルが配信され、記念撮影をしたり、お
 みくじをひいたいできます。

ケータイで四国を歩こう

これまでの歩いた距離
 1045.9km
 第88番札所まであと76
 .2km
 現在、第80番札所『
 国分寺』に向かっています。

第79番札所 天皇寺
 第78番札所 郷照寺
 第77番札所 道隆寺
 第76番札所 金倉寺
 第75番札所 善通寺
 第74番札所 甲山寺
 第73番札所 出釈迦寺
 第72番札所 曼荼羅寺
 第71番札所 弥谷寺
 第70番札所 本山寺

[今日の歩数を登録する](#)
 ▲Top

ケータイで四国を歩こう

第3番札所
 『金泉寺』の思い出

はい、チース!

⇒この写真を日記に載せる

←戻る
 ▲Top

ケータイで四国を歩こう

普段の心掛けが実を結び、
 健康運が上昇中。ハイキングな
 ど歩くレジャーに、無理のない
 範囲で挑戦してみてください。好調
 な金運を長期間維持したい
 なら、教養が得られる習い事
 にお金を使うとよいでしょう。

←戻る
 ▲Top