

「東京都スポーツ推進企業」および「スポーツエールカンパニー」に認定

当社の、従業員の健康増進に向けた取り組みやスポーツ分野における社会貢献活動が評価され、東京都より「2019年度 東京都スポーツ推進企業」に、スポーツ庁より「2019年度 スポーツエールカンパニー」にそれぞれ認定されました。

当社では、引き続き、様々な健康増進の取り組みを通じてお客様や従業員の健康をサポートするとともに、体操事業への協賛を通じて体操競技の普及・青少年の健全な育成に取り組んでまいります。

【当社の取り組み】

1. 職場体操「おはよう体操」「リラクゼーションエクササイズ」の実施

毎朝始業前の「おはよう体操」により、神経の働きの活性化させることでスッキリとした気持ちで業務に取り組んでいます。また、15:30からの「リラクゼーションエクササイズ」は、業務の疲れを解消することを目的に実施し、従業員の心身の健康保持・増進を図っています。

2. 健康増進アプリ「kencom（ケンコム）」を活用した運動促進

会社と健康保険組合が共同で健康増進アプリ「kencom」を導入し、健康に向けた課題（健康診断結果）の確認、運動不足解消に向けたニュースの配信、グループ参加によるウォーキングイベントの開催などにより、従業員の運動習慣の定着に繋がっています。

(リンク：<https://www.asahi-life.co.jp/company/newsrelease/20190829.pdf>)

3. 体操事業への協賛

体操競技の普及および青少年の健全な育成を目指して体操事業への協賛を行っています。

「朝日生命体操クラブ」は、これまで25名のオリンピック選手を輩出しており、世界選手権大会ならびにNHK杯などの国内外の競技大会で数多くの選手が活躍しています。また、「朝日生命体操教室」では、3歳から中学生までの児童や女性を対象とした体操教室を開催し、体操を通じた健康づくりに貢献しています。

以上

【東京都スポーツ推進企業について】

東京都では2015年度から、従業員のスポーツ活動の促進に向けて優れた取組やスポーツ分野における支援を実施している企業等を「東京都スポーツ推進企業」として認定する制度を実施

(リンク：<https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/company/>)

【スポーツエールカンパニーについて】

スポーツ庁では2017年度から、運動不足である「働き盛り世代」のスポーツの実施を促進し、スポーツに対する社会的機運の醸成を図ることを目的として、従業員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取組を行っている企業を「スポーツエールカンパニー」として認定する制度を実施

(リンク：https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00013.html)

