

各位

朝日生命保険相互会社

10 年後は「今より幸せだと思う」お母様が 6 割以上！

ソーシャルメディア時代のお母様は大変ポジティブ

朝日生命 フェイスブックページ「ハハの幸せ コの幸せ」アンケート

朝日生命保険相互会社(社長:佐藤美樹)は、フェイスブックページ「ハハの幸せ コの幸せ」を通じてお母様方の幸せ感についてアンケート調査を実施し、集計結果をまとめました。

その結果、97.4%のお母様が「母親になって幸せを感じる機会が増えた」と回答しており、その幸せ感は 23% アップ※しているということがわかりました。

また、10 年後は「今より幸せだと思う」お母様が 6 割以上おり、大変ポジティブなお母様像が浮かび上がってまいりました。

※ ご自身の幸せについて、出産前と出産後で 10 点満点で採点いただいた平均値の上昇率。(P2 1.(2)②参照)

【アンケート結果】

1. ハハの幸せ

- 97.4%のお母様が母親になって幸せを感じる機会が増えたと回答
- 自分の幸せを 10 点満点で採点すると、平均点は出産前は 6.9 点、出産後は 8.5 点と 23% アップ
- 幸せを感じるのは、「家族全員と一緒にいるとき」が 60.3%、次いで「子どもと一緒にいるとき」が 32.6%
- 最も大切に思う人は「子ども」が 79.8%と圧倒的、次が「夫」で 12.8%

2. ハハの不安

- 助けてもらいたいのは、「自分が急病や入院のとき」が 50%、「子どもが急病や入院のとき」が 20.3%、「子連れでは行けない用事があるとき」が 11%で、全体の 8 割を占める
- いざという時に頼りになる人は「実母」で 59.5%と圧倒的、次が「義母」の 11.4%
- 将来の不安は「経済状況」が 58.6%と圧倒的、次が「健康状態」の 15.4%
- 61.2%のお母様が 10 年後は「今より幸せだと思う」と回答

3. 幸せエピソード(自由記載)

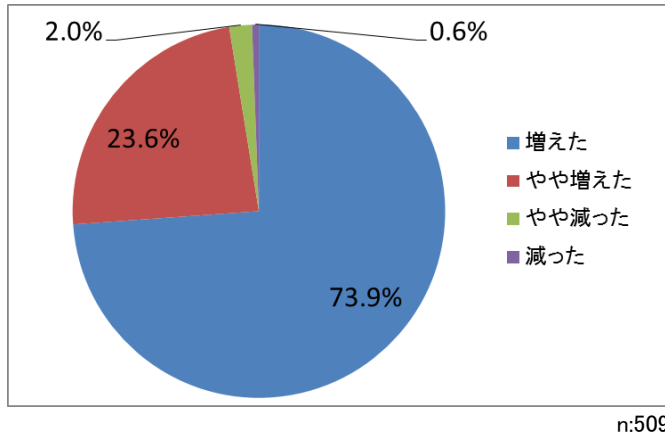
- 「お母さんの作るご飯はなんでも美味しいから僕、嫌いなものないんだね」と息子に言われたこと
- まだ話せない子どもが夜寝る前に、必ずお父さん(休みの日)とお母さんの手を引っ張って寝室に連れていき、三人で川の字になるとニコニコしながら眠る姿を見ていて幸せだなと感じました

<参考資料:アンケート結果の詳細>

1. ハハの幸せ

(1) 母親になって幸せを感じる機会が増えましたか?

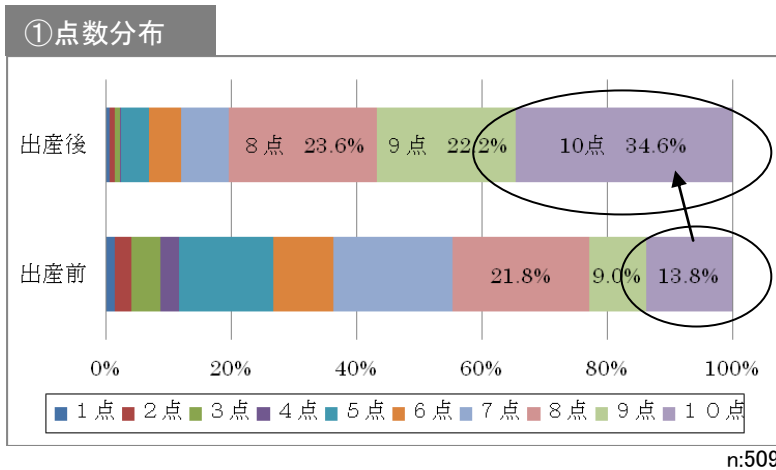
「増えた(73.9%)」、「やや増えた(23.6%)」を合わせると 97.4%が「母親になって幸せを感じる機会が増えた」と回答しています。



	回答数	割合
増えた	376	73.9%
やや増えた	120	23.6%
やや減った	10	2.0%
減った	3	0.6%

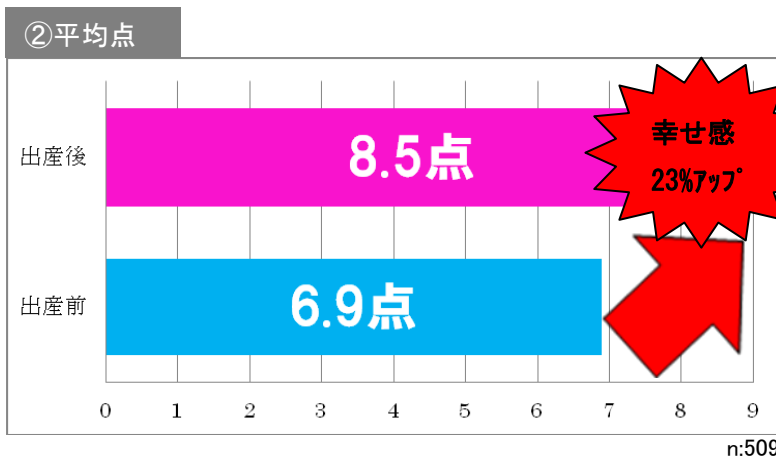
(2) 自分の幸せについて採点すると

出産前と出産後で幸せについて採点いただいたところ、満点(10点)を付けた方が全体の13.8%から34.6%に増え、平均点は6.9点から8.5点と約23%アップしました。



<出産前>

選択肢	実数	割合
1点	7	1.4%
2点	13	2.6%
3点	24	4.7%
4点	15	2.9%
5点	77	15.1%
6点	49	9.6%
7点	97	19.1%
8点	111	21.8%
9点	46	9.0%
10点	70	13.8%
平均点		6.9点

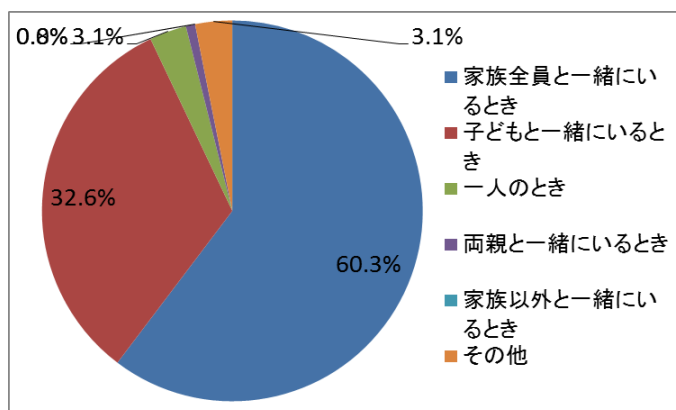


<出産後>

選択肢	実数	割合
1点	3	0.6%
2点	4	0.8%
3点	4	0.8%
4点	1	0.2%
5点	23	4.5%
6点	26	5.1%
7点	39	7.7%
8点	120	23.6%
9点	113	22.2%
10点	176	34.6%
平均点		8.5点

(3)幸せを感じるのはどんなときですか？

「家族全員と一緒にいるとき」が 60.3%で圧倒的。次いで「子どもと一緒にいるとき」が 32.6%。

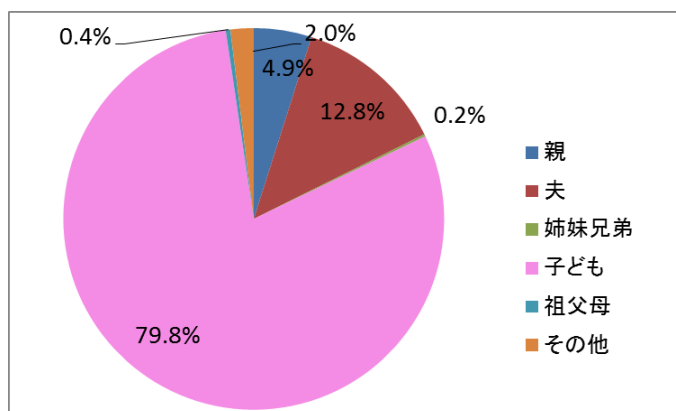


n:509

	回答数	割合
家族全員と一緒に	307	60.3%
子どもと一緒に	166	32.6%
一人のとき	16	3.1%
両親と一緒に	4	0.8%
家族以外と一緒に	0	0.0%
その他	16	3.1%

(4)最も大切な人と思う人はだれですか？

「子ども」が 79.8%で圧倒的。次に「夫」が 12.8%。前項(3)の結果とあわせ、子どもを中心とした家族の在り方が幸せの 1つの典型であることが見て取れます。



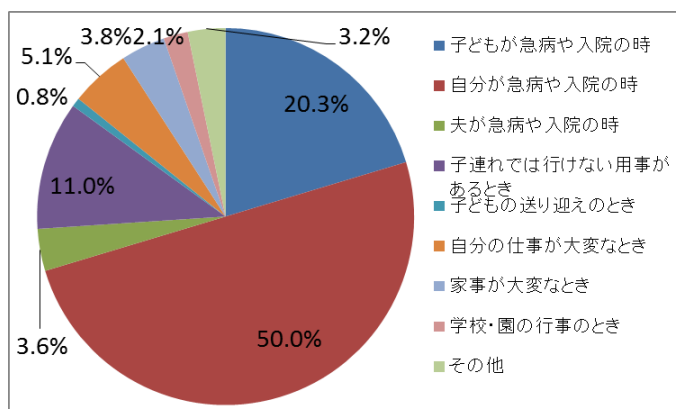
n:509

	回答数	割合
親	25	4.9%
夫	65	12.8%
姉妹兄弟	1	0.2%
子ども	406	79.8%
祖父母	2	0.4%
その他	10	2.0%

2. ハハの不安

(1)どんな時に助けてもらいたいですか？

「自分が急病や入院のとき」に助けて欲しいと 50%の方が回答しており、「子どもが急病や入院のとき」が 20.3%、「子連れでは行けない用事があるとき」が 11%で、全体の 8割を占めるお母様に何かがあった時のサポートが求められています。

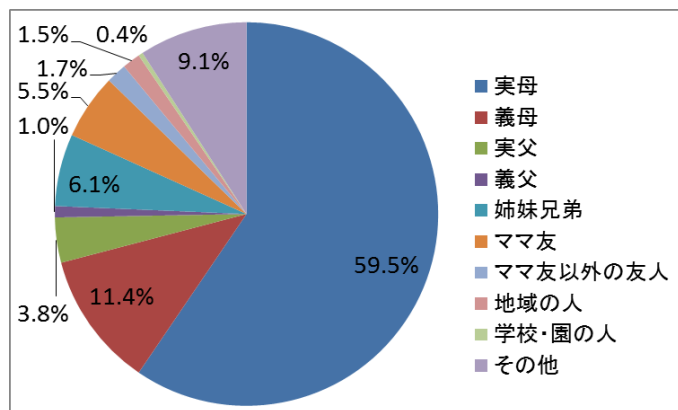


n:526

	回答数	割合
子供が急病・入院	107	20.3%
自分が急病・入院	263	50.0%
夫が急病・入院	19	3.6%
子連れでは行けない	58	11.0%
子ども送迎	4	0.8%
仕事が大変	27	5.1%
家事が大変	20	3.8%
学校・園の行事	11	2.1%
その他	17	3.2%

(2)いざという時に頼りになる人は？

「実母」が 59.5%と圧倒的。次が「義母」の 11.4%。

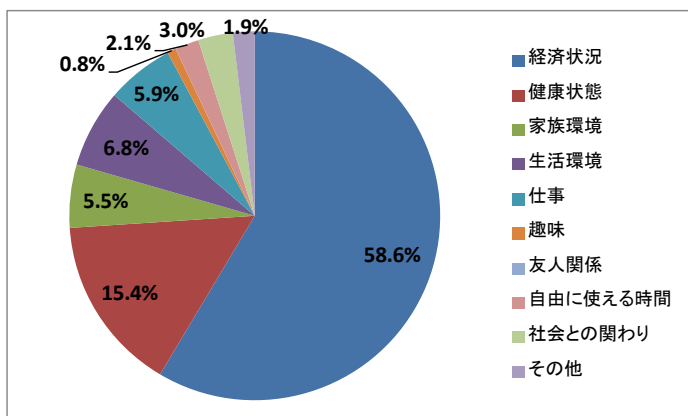


n:526

	回答数	割合
実母	313	59.5%
義母	60	11.4%
実父	20	3.8%
義父	5	1.0%
姉妹兄弟	32	6.1%
ママ友	29	5.5%
ママ友以外の友人	9	1.7%
地域の人	8	1.5%
学校・園の人	2	0.4%
その他	48	9.1%

(3)将来の不安は？

58.6%の方が将来の「経済状況」が不安と回答。次が「健康状態」の 15.4%。

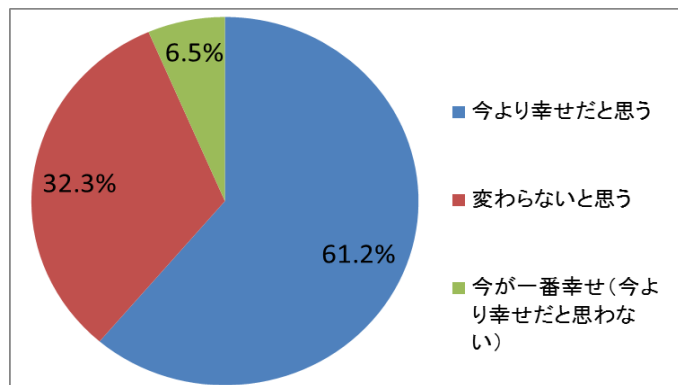


n:526

	回答数	割合
経済状況	308	58.6%
健康状態	81	15.4%
家族環境	29	5.5%
生活環境	36	6.8%
仕事	31	5.9%
趣味	4	0.8%
友人関係	0	0.0%
自由に使える時間	11	3.0%
社会との関わり	16	2.1%
その他	10	1.9%

(4)10年後は今より幸せだと思いますか？(10年後の幸せ感)

61.2%のお母様が、10年後は「今より幸せだと思う」と回答。人生にポジティブに向かっていっているお母様像が浮かびあがります。



n:526

	回答数	割合
今より幸せ	322	61.2%
変わらない	170	32.3%
今が一番	34	6.5%

3. 幸せエピソード

- ・「お母さんの作るご飯はなんでも美味しいから僕、嫌いなものないんだね」と息子に言われたこと
 - ・まだ話せない子どもが夜寝る前に、必ずお父さん(休みの日)とお母さんの手を引っ張って寝室に連れていき、三人で川の字になるとニコニコしながら眠る姿を見ていて幸せだなと感じました
 - ・ハイハイが出来るようになった娘が、仕事に行く主人を後追いついて泣きながらドアの前で呼んでた時に、幸せだなあと思いました。
 - ・私が切羽詰まった顔をしているとき娘が「かあかニィ」ってわらってくれたとき。
 - ・私があることで落ち込んで悲しんで床に手をついて頭をつけてうずくまっていたら、まだ言葉を話せない息子が背中をトントンして、顔を覗き込み、起きてってして、正面からぎゅ〜っと抱きしめてくれたことです。こんな小さい子どもも分かってるんですね。私を精一杯励まそうとしてくれたことが嬉しくて、そして私の顔をみてニコッとスマイルを見せてくれ、ああ、なんて私は幸せなんだろうと思いました。
 - ・子どもが背中を流してくれたとき、それを夫が見ていたとき。
 - ・朝起きて、布団で家族四人でごろごろしながらのんびりみんなの笑ってる顔をみてたとき。
- (以上、アンケート回答者から投稿された「幸せエピソード」より)

■調査概要

- ・調査対象者 当社フェイスブックページファンの子育てママ
- ・サンプル数 第1回：509名
第2回：526名
- ・調査方法 当社フェイスブックページ「ハハの幸せ コの幸せ」を通じて実施
- ・集計期間 第1回：2013/3/11～2013/3/31(24日間)
第2回：2013/4/12～2013/4/30(19日間)

フェイスブックページ「ハハの幸せ コの幸せ」

子育てママを応援するフェイスブックページです。

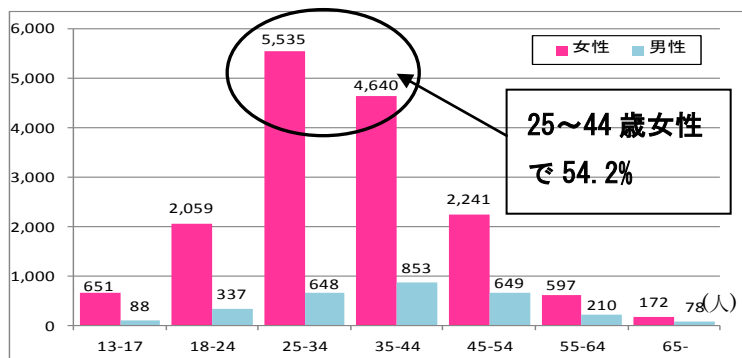
(URL: <https://www.facebook.com/mamano.omoii>)

育児、お出かけ、グルメなどお母様方のお役にたつ子育て情報が満載です。

保険商品「ハハの幸せ コの幸せ」を名前の由来としており、ファンは5月9日現在で18,765名、25～44歳の女性層を中心に閲覧いただいております。



〈ファンの年齢分布〉



(2013年5月9日現在)

以上