

一人ひとりの“生きる”を支え続ける



# NEWS RELEASE



シナモロールは朝日生命の  
マスコットキャラクターです。  
© '25 SANRIO CO., LTD. APPR. NO. L654531

2026年2月3日

朝日生命保険相互会社

## 「スポーツエールカンパニー2026」および「令和7年度 東京都スポーツ推進企業」に認定

朝日生命保険相互会社（社長：石島健一郎、以下「当社」）は、従業員の健康増進に向けた取組みが評価され、「スポーツエールカンパニー」および、「東京都スポーツ推進企業」に認定されましたことをお知らせします。

今後も、生命保険事業を通じて、お客様の健康・医療に貢献するとともに、従業員自身の健康を重視し、健康経営を推進してまいります。

### 【当社の取り組み】

#### 1. 職場体操「おはよう体操」「リラクゼーションエクササイズ」の実施

始業前の「おはよう体操」により、神経の働きを活性化させることでスッキリとした気持ちで業務に取り組んでいます。また、「リラクゼーションエクササイズ」は、業務の疲れを解消することを目的に実施し、従業員の心身の健康保持・増進を図っています。

#### 2. 健康増進アプリ「kencom（ケンコム）」を活用した運動促進

健康保険組合と共同で導入した健康増進アプリ「kencom」を活用し、健康に向けた課題（健康診断結果）の確認、運動不足解消等に向けたニュース配信や啓発動画提供、グループ参加型のウォーキングイベントの開催などにより、従業員の運動習慣の定着に繋げています。

以上

### 【スポーツエールカンパニーについて】

スポーツ庁では、従業員の健康増進のために、スポーツの実施、朝や昼休みの体操・ストレッチなどの運動機会の提供等の積極的な取組を行っている企業を「スポーツエールカンパニー」として認定する制度を実施

（リンク：[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop05/list/1399048.htm](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/list/1399048.htm)）



### 【東京都スポーツ推進企業について】

東京都では、従業員のスポーツ促進やスポーツ支援に取り組む企業等を「東京都スポーツ推進企業」として認定する制度を実施

（リンク：<https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/company/>）

