

令和5年度「東京都スポーツ推進企業」および「スポーツエールカンパニー2024」に認定

朝日生命保険相互会社（社長：木村博紀、以下「当社」）は、従業員の健康増進に向けた取り組みが評価され、東京都より令和5年度「東京都スポーツ推進企業」に、スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー2024」に認定されたことをお知らせします。

当社では引き続き、健康経営を推進し、様々な健康増進の取り組みを通じてお客様や従業員の健康をサポートしてまいります。

【当社の取り組み】**1. 職場体操「おはよう体操」「リラクゼーションエクササイズ」の実施**

毎朝始業前の「おはよう体操」により、神経の働きを活性化させることでスッキリとした気持ちで業務に取り組んでいます。また、15:30からの「リラクゼーションエクササイズ」は、業務の疲れを解消することを目的に実施し、従業員の心身の健康保持・増進を図っています。

2. 健康増進アプリ「kencom（ケンコム）」を活用した運動促進

会社と健康保険組合が共同で導入した健康増進アプリ「kencom」を活用し、健康に向けた課題（健康診断結果）の確認、運動不足解消に向けたニュースの配信、グループ参加型のウォーキングイベントの開催などにより、従業員の運動習慣の定着に繋がっています。

以上

【東京都スポーツ推進企業について】

東京都では、従業員のスポーツ促進やスポーツ支援に取り組む企業等を「東京都スポーツ推進企業」として認定する制度を実施

(リンク：<https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/company/>)

**【スポーツエールカンパニーについて】**

スポーツ庁では、従業員の健康増進のために、スポーツの実施や、朝や昼休みなどの体操・ストレッチなどの運動機会の提供等、スポーツ活動促進に積極的に取り組む企業を「スポーツエールカンパニー」として認定する制度を実施

(リンク：https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00159.html)

