

## 経済産業省および日本健康会議主催 「健康経営優良法人～ホワイト500～」に3年連続認定

朝日生命保険相互会社（社長：木村博紀、以下「当社」）は、経済産業省および日本健康会議が主催する「健康経営優良法人～ホワイト500～」に3年連続で認定されましたのでお知らせします。

### 「健康経営優良法人（大規模法人部門～ホワイト500～）」の概要

経済産業省が、日本健康会議と共同で、上場企業に限らず保険者（健康保険組合）と連携して優良な健康経営を実践している大規模法人を顕彰するために、2017年度から開始した認定制度。健康経営度調査結果の上位500法人のみを通称「ホワイト500」として認定。

当社では、従業員の健康増進を経営課題の一つと位置づけ、「健康増進等に関する取組方針」のもと、「中央衛生委員会」を中心に健康保険組合・労働組合と連携して毎年の「健康増進等に関する実施計画」を策定し、全社的な労働衛生管理体制の構築、従業員の健康づくりやメンタルヘルス対策、過重労働防止対策に取り組んでいます。

当社は、これからも従業員の働きやすい職場づくり・健康増進への取組みを推進してまいります。

### ＜健康増進等に関する取組方針＞

朝日生命は、生命保険事業を行う企業として、お客様の健康・医療に貢献するとともに、従業員自身の健康増進を重視し、朝日生命と朝日生命健康保険組合が一体となって、「健康管理」「メンタルヘルス」「過重労働防止対策」に取り組めます。

### ＜当社の主な取組み＞

- **定期健診・二次健診・がん検診による疾病の早期発見**  
全従業員の定期健康診断の受診および定期健康診断の有所見者に対する「二次健診」受診の徹底、5大がん検診の受診勧奨などを通じ、疾病の早期発見・早期治療につなげる取組みを推進しています。
- **朝日生命健康保険組合との連携強化による生活習慣病予防**  
朝日生命健康保険組合と連携し、「データヘルス計画（医療費データ・健診データ等を活用し、効率的・効果的な保険事業を実施するための計画）」に取組み、特定保健指導・禁煙の推進、ウォーキングキャンペーンの実施等を通じ、従業員の健康増進を推進しています。
- **メンタルヘルス対策**  
ライン職向け研修の開催、社内e-ラーニング等によるメンタルヘルス教育、ならびにメンタルヘルスマネジメント検定試験の受験推進等により、ラインケア（管理監督者によるケア）を推進しています。
- **公益財団法人 朝日生命成人病研究所との連携**  
朝日生命成人病研究所の活動をサポートするだけでなく、当研究所との永年の関係を活かし、付属医院の医師・栄養士による社内セミナーなどを通じて、従業員の健康知識の向上、健康意識の醸成を図っています。

以上