平成 29 年 10 月 30 日
朝日生命保険相互会社

「働き方意識調査アンケート」調査結果

朝日生命保険相互会社（社長：木村 博紀）は、長時間労働の改善等、働き方改革に関心が高まる中、健康や生きがいに直結する一人ひとりの働き方に関する「働き方意識調査アンケート」「働き方意識調査アンケート（経営者版）」を実施しました。

＜調査概要＞

■調査期間：平成 29 年 8 月 2 日（水）～10 月 20 日（金）

■調査地域：全国

■調査方法：当社営業職員によるアンケート回収

■回答数　：183,282 部

無作為に 25,000 サンプル（男性 12,500 名・女性 12,500 名）を抽出し集計

〔年代別回答者数〕

	20 代	30 代	40 代	50 代	60 代	70 代～	合計
男性	2,020 名	2,378 名	3,013 名	2,603 名	1,648 名	838 名	12,500 名
女性	1,500 名	2,427 名	3,470 名	2,931 名	1,559 名	613 名	12,500 名
合計	3,520 名	4,805 名	6,483 名	5,534 名	3,207 名	1,451 名	25,000 名

〔地域別回答者数〕

北海道	東北	関東	中部	近畿	中国	四国	九州
735 名	1,777 名	10,240 名	4,888 名	3,122 名	1,198 名	623 名	2,417 名

調査結果のポイント

o 上司に求めているのは、「仕事の成果を正しく評価してくれる」こと。（P 4）

o ７割以上の方が、「年功序列」より「実力主義」の会社を求めている。（P 16）

o 転職するなら、会社の規模やブランドより、給与水準を重視する。（P 19）

o 早く帰れる方の中には、「何かしら困っていることがある」と
回答した方が半数近くに上る。（P 22）

o 早く帰宅できたら、男性は「趣味や娯楽など自分の時間に使いたい」
女性は「家族との時間を大切にしたい」という回答がトップ。（P 25）

＜調査概要(経営者版)＞

■調査期間：平成 29 年 8 月 2 日（水）～10 月 20 日（金）

■調査地域：全国

■調査方法：当社営業職員によるアンケート回収

■回答数　：13,854 部

無作為に 5,000 サンプル(男性：4,025 名　女性：975 名)を抽出し集計

調査結果のポイント

o 社員が早く帰れる日は、「家族との時間を大切にしてほしい」と考えている。(P 31)

o 今後の定年制度は「65 歳超」と考えている経営者が半数近くに上る。　(P 33)

o 週４～５日は、家族と夕食を共にしている経営者が半数近くに上る。　(P 35)

【目次】

＜働き方意識調査アンケート＞
１．上司の理想と現実

（１）あなたに上司がいたら上司に一番求めるものは何ですか？　Ｐ４
（２）あなたの上司はどんな方ですか？　Ｐ７

２．仕事に対する価値観

（１）どちらの働き方があなたの考え方に近いですか？　Ｐ13
（２）どちらの会社が魅力的ですか？　Ｐ16
（３）転職するなら２社のうち、どちらの会社を選びますか？　Ｐ19
（４）早帰りの傾向で、困っていることは何ですか？　Ｐ22

３．早帰りについて

（１）早く帰宅できることになりました。何をしたいですか？　Ｐ25
（２）パートナーがいつもより早く帰宅できることになりました。何を求めますか？　Ｐ28

＜働き方意識調査アンケート（経営者版）＞
１．経営者の考え方

（１）社員が早く帰れる日はどのようなことをしてほしいですか？　Ｐ31
（２）今後、定年制度を変更するとしたら何歳までにすべきとお考えですか？　Ｐ33
（３）平日に家族と夕食を共にするのは平均して週何日ですか？　Ｐ35

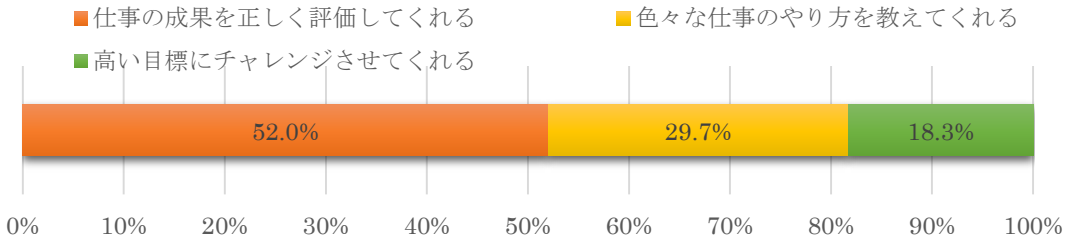
＜働き方意識調査アンケート＞

１．上司の理想と現実

（１）あなたに上司がいたら上司に一番求めるものは何ですか？

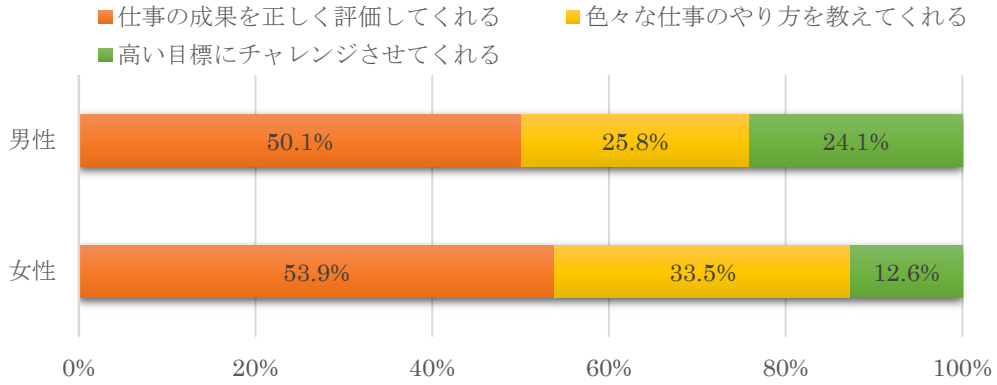
- o 上司に一番求めるものは、「仕事の成果を正しく評価してくれる」こと。
- o 男性は女性に比べて「高い目標にチャレンジさせてくれる」ことを求めている。
- o 年代別では、20 代は、「色々な仕事のやり方を教えてくれる」こと、30 代以降は、「仕事の成果を正しく評価してくれる」ことを求めている。

①全体の回答



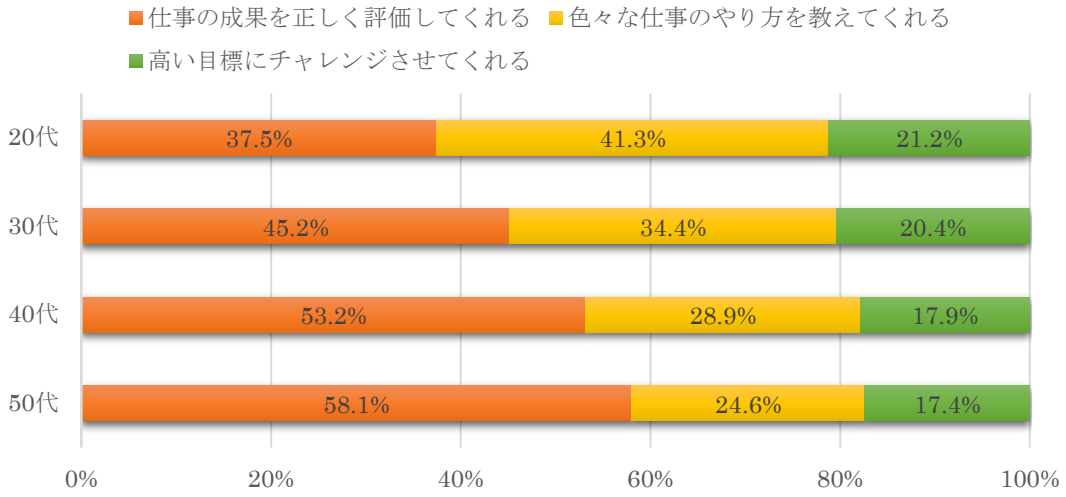
仕事の成果を正しく評価してくれる	52.0%
色々な仕事のやり方を教えてくれる	29.7%
高い目標にチャレンジさせてくれる	18.3%

②男女別の回答



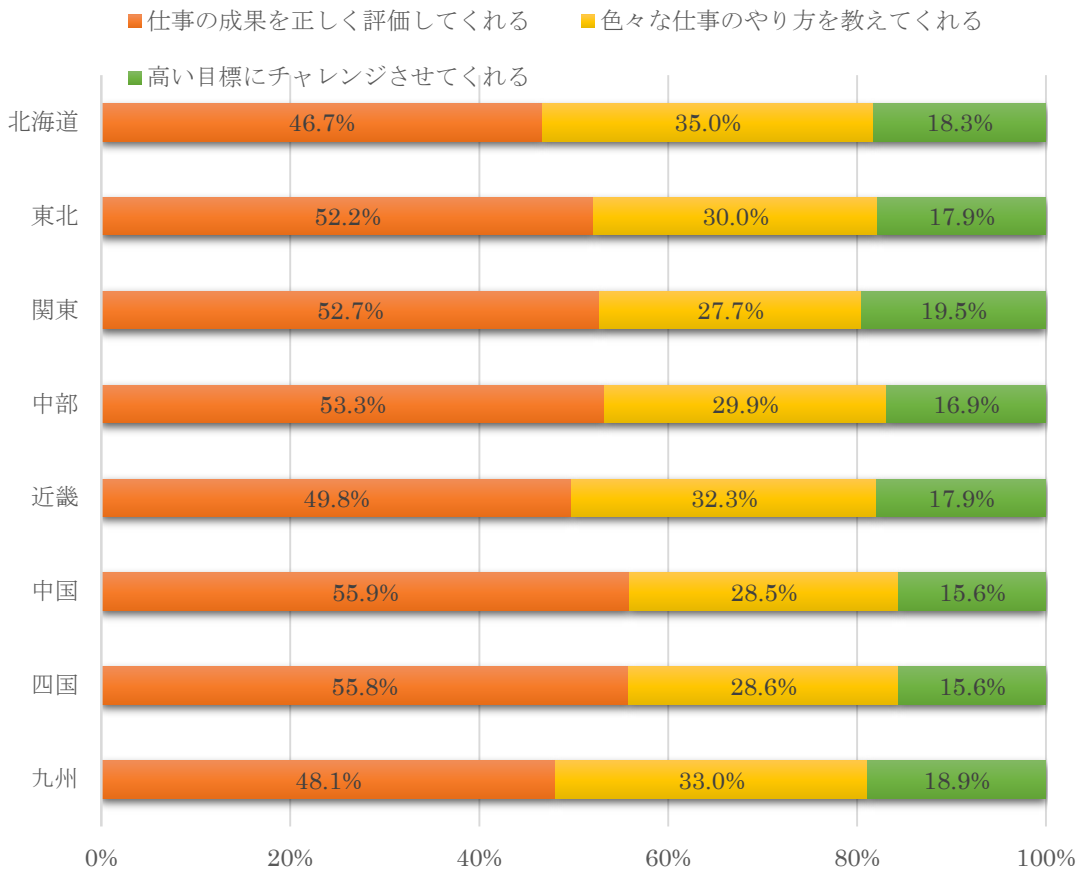
	男性	女性
仕事の成果を正しく評価してくれる	50.1%	53.9%
色々な仕事のやり方を教えてくれる	25.8%	33.5%
高い目標にチャレンジさせてくれる	24.1%	12.6%

③年代別回答



	20 代	30 代	40 代	50 代
仕事の成果を正しく評価してくれる	37.5%	45.2%	53.2%	58.1%
色々な仕事のやり方を教えてくれる	41.3%	34.4%	28.9%	24.6%
高い目標にチャレンジさせてくれる	21.2%	20.4%	17.9%	17.4%

④地域別回答



	北海道	東北	関東	中部	近畿	中国	四国	九州
仕事の成果を正しく評価してくれる	46.7%	52.2%	52.7%	53.3%	49.8%	55.9%	55.8%	48.1%
色々な仕事のやり方を教えてくれる	35.0%	30.0%	27.7%	29.9%	32.3%	28.5%	28.6%	33.0%
高い目標にチャレンジさせてくれる	18.3%	17.9%	19.5%	16.9%	17.9%	15.6%	15.6%	18.9%

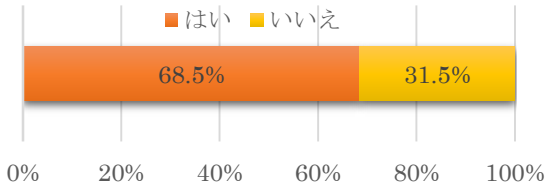
（２）あなたの上司はどんな方ですか？

- 「高い目標にチャレンジさせてもらえている」との回答は男性の方が多い。
- ７割以上の上司が、「色々な仕事のやり方を教えてくれ」ており、「仕事の成果を正しく評価して」くれている。

■高い目標にチャレンジさせてくれますか？

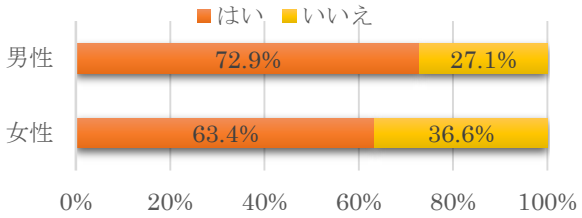
①全体の回答

はい	68.5%
いいえ	31.5%

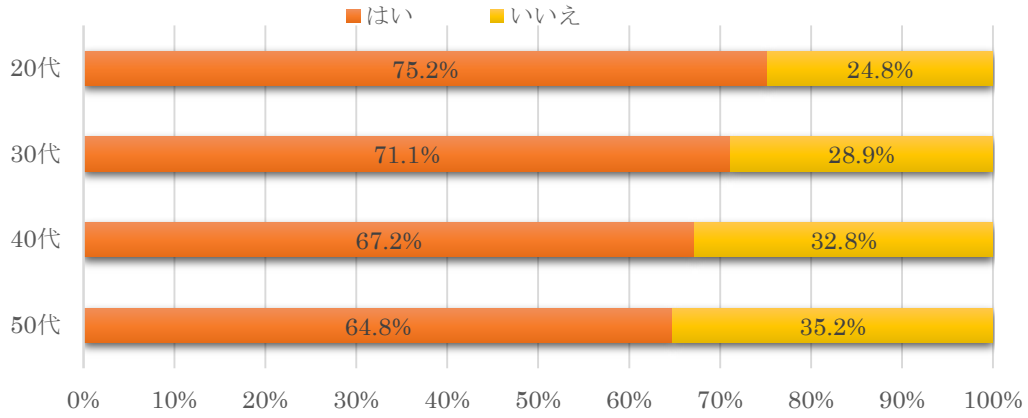


②男女別の回答

	男性	女性
はい	72.9%	63.4%
いいえ	27.1%	36.6%

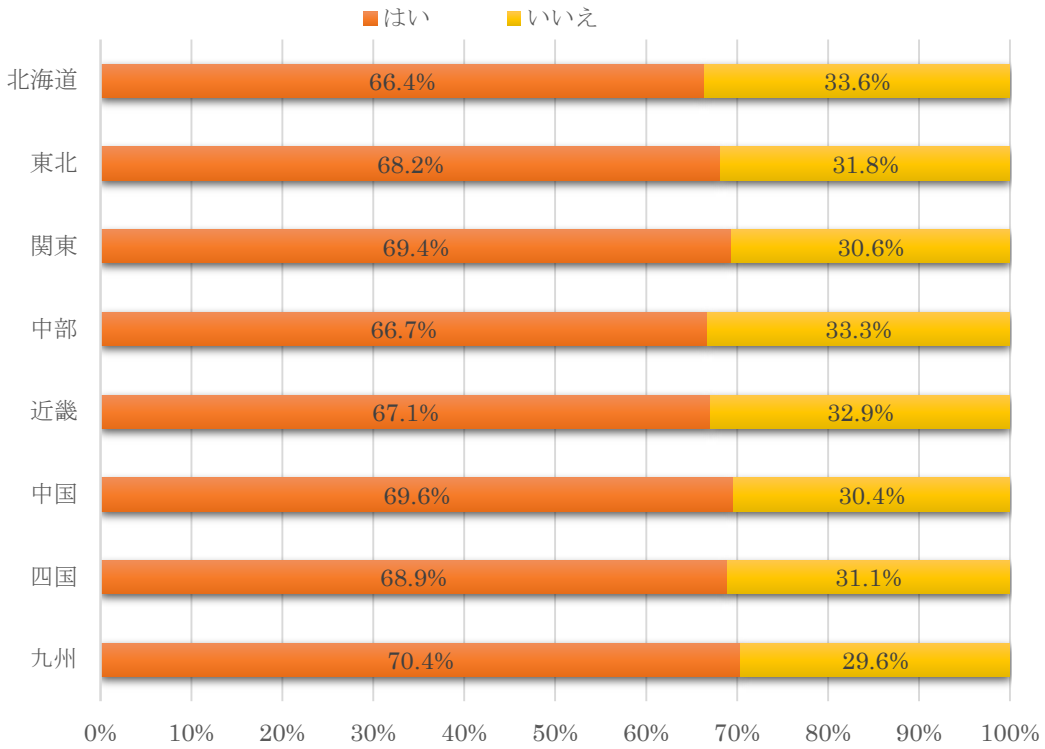


③年代別の回答



	20 代	30 代	40 代	50 代
はい	75.2%	71.1%	67.2%	64.8%
いいえ	24.8%	28.9%	32.8%	35.2%

④地域別の回答

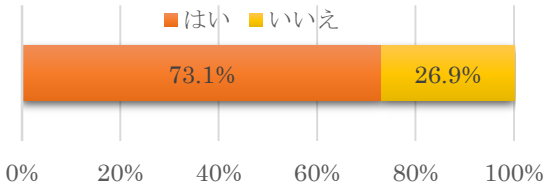


	北海道	東北	関東	中部	近畿	中国	四国	九州
はい	66.4%	68.2%	69.4%	66.7%	67.1%	69.6%	68.9%	70.4%
いいえ	33.6%	31.8%	30.6%	33.3%	32.9%	30.4%	31.1%	29.6%

■色々な仕事のやり方を教えてくれますか？

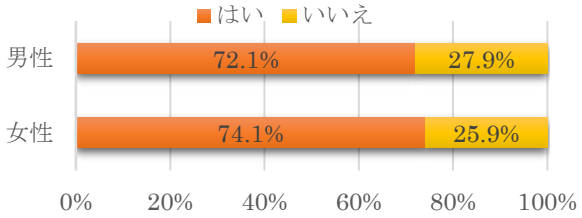
①全体の回答

はい	73.1%
いいえ	26.9%

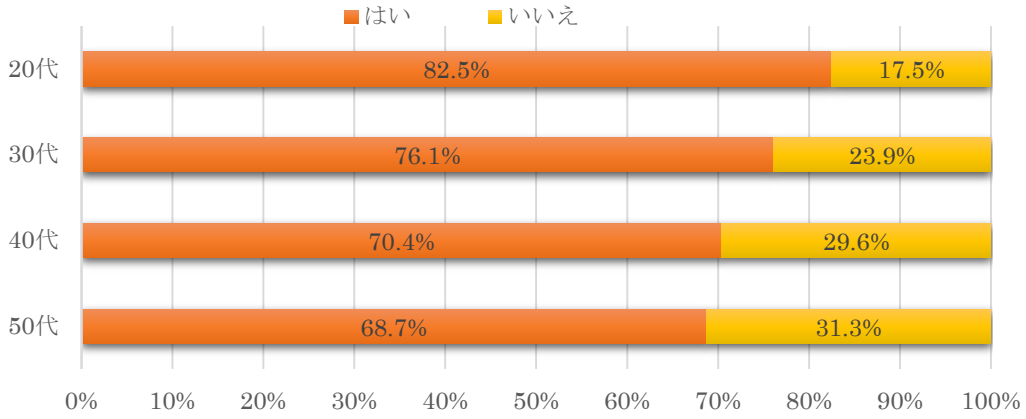


②男女別の回答

	男性	女性
はい	72.1%	74.1%
いいえ	27.9%	25.9%

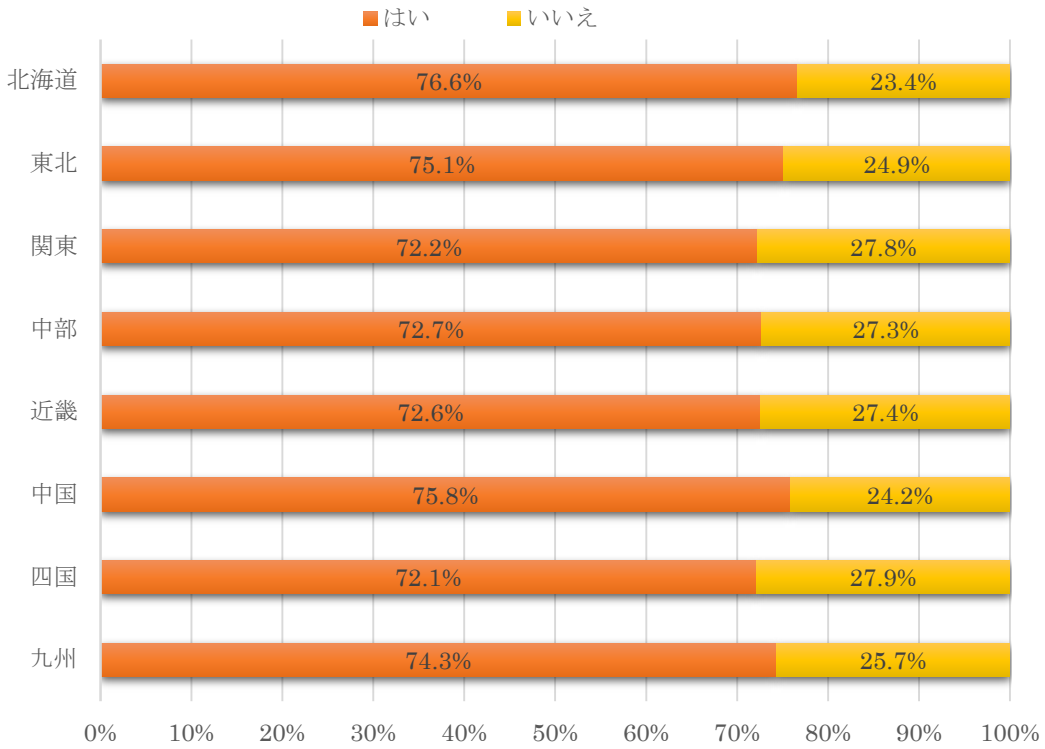


③年代別の回答



	20 代	30 代	40 代	50 代
はい	82.5%	76.1%	70.4%	68.7%
いいえ	17.5%	23.9%	29.6%	31.3%

④地域別の回答

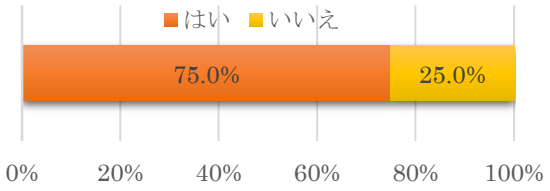


	北海道	東北	関東	中部	近畿	中国	四国	九州
はい	76.6%	75.1%	72.2%	72.7%	72.6%	75.8%	72.1%	74.3%
いいえ	23.4%	24.9%	27.8%	27.3%	27.4%	24.2%	27.9%	25.7%

■仕事の成果を正しく評価してくれますか？

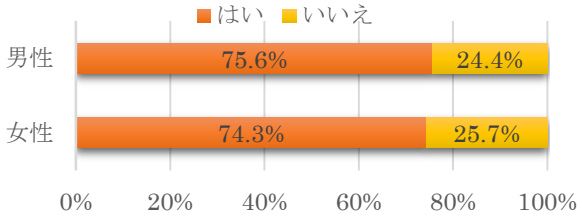
①全体の回答

はい	75.0%
いいえ	25.0%

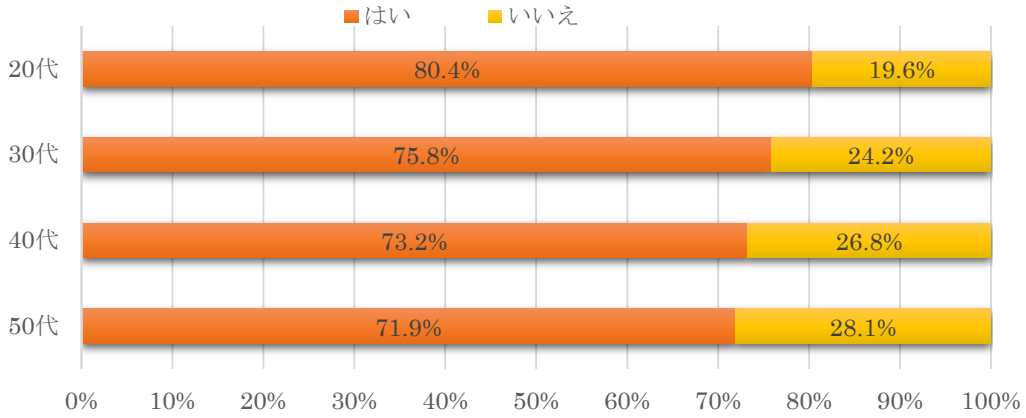


②男女別の回答

	男性	女性
はい	75.6%	74.3%
いいえ	24.4%	25.7%

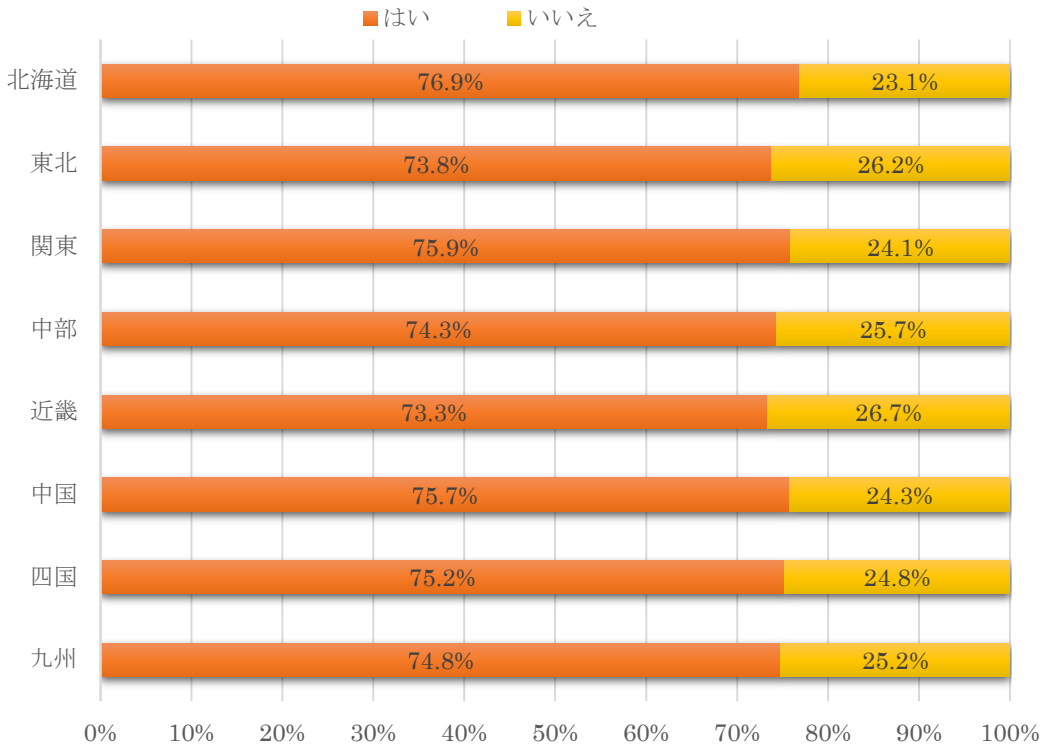


③年代別の回答



	20 代	30 代	40 代	50 代
はい	80.4%	75.8%	73.2%	71.9%
いいえ	19.6%	24.2%	26.8%	28.1%

④地域別の回答



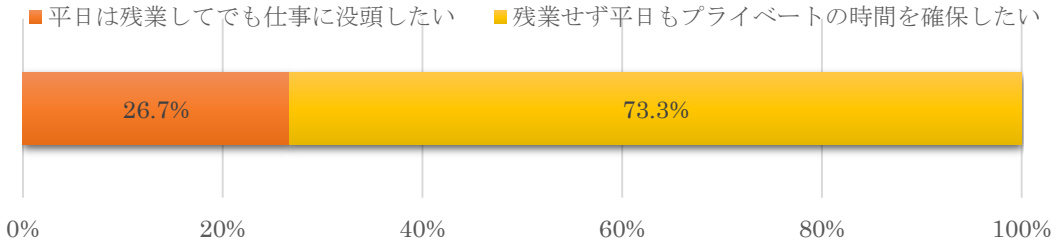
	北海道	東北	関東	中部	近畿	中国	四国	九州
はい	76.9%	73.8%	75.9%	74.3%	73.3%	75.7%	75.2%	74.8%
いいえ	23.1%	26.2%	24.1%	25.7%	26.7%	24.3%	24.8%	25.2%

２．仕事に対する価値観

（１）どちらの働き方があなたの考え方に近いですか？

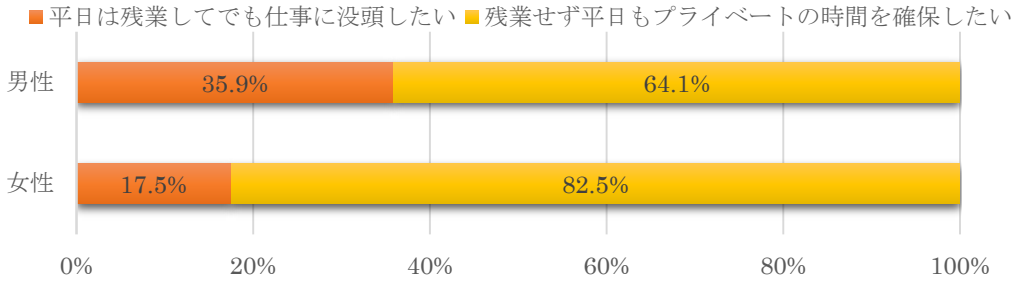
- ７割以上の方が「残業せず平日もプライベートの時間を確保したい」と考えている。
- 男性の３割以上は「平日は残業してでも仕事に没頭したい」と考えている。
- 女性の８割以上は「残業せず平日もプライベートの時間を確保したい」と考えている。

①全体の回答



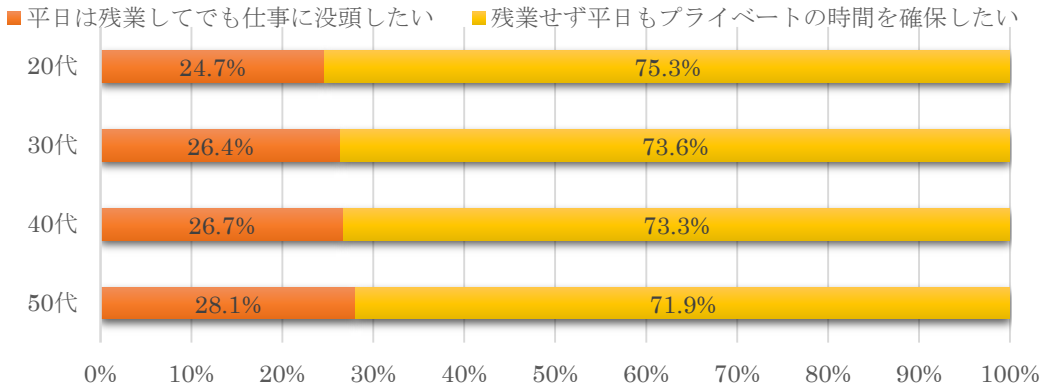
平日は残業してでも仕事に没頭したい	26.7%
残業せず平日もプライベートの時間を確保したい	73.3%

②男女別の回答



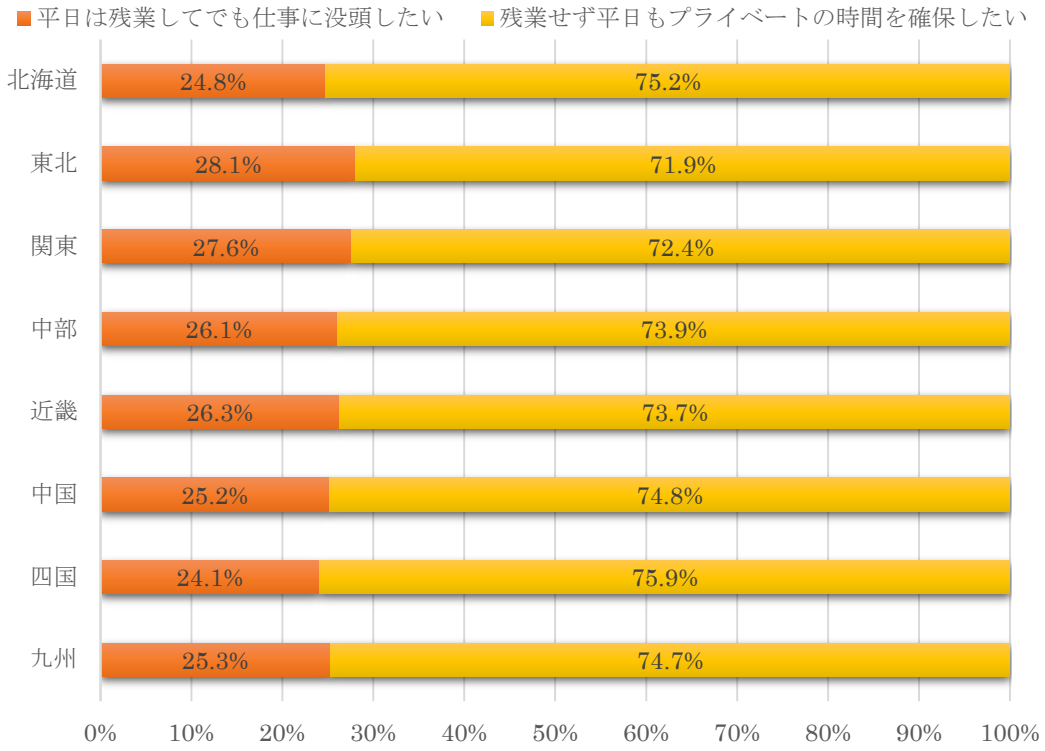
	男性	女性
平日は残業してでも仕事に没頭したい	35.9%	17.5%
残業せず平日もプライベートの時間を確保したい	64.1%	82.5%

③年代別の回答



	20 代	30 代	40 代	50 代
平日は残業してでも仕事に没頭したい	24.7%	26.4%	26.7%	28.1%
残業せず平日もプライベートの時間を確保したい	75.3%	73.6%	73.3%	71.9%

④地域別の回答

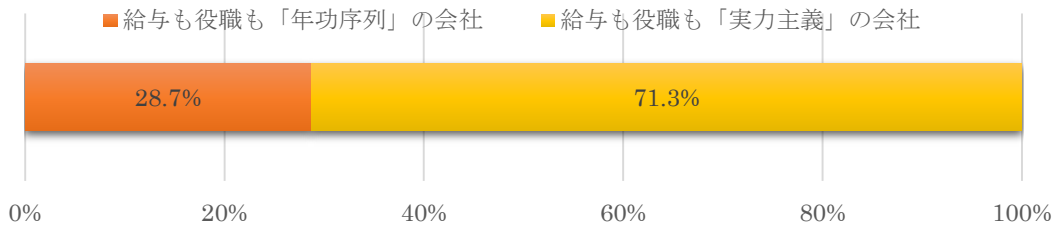


	北海道	東北	関東	中部	近畿	中国	四国	九州
平日は残業してでも仕事に没頭したい	24.8%	28.1%	27.6%	26.1%	26.3%	25.2%	24.1%	25.3%
残業せず平日もプライベートの時間を確保したい	75.2%	71.9%	72.4%	73.9%	73.7%	74.8%	75.9%	74.7%

（２）どちらの会社が魅力的ですか？

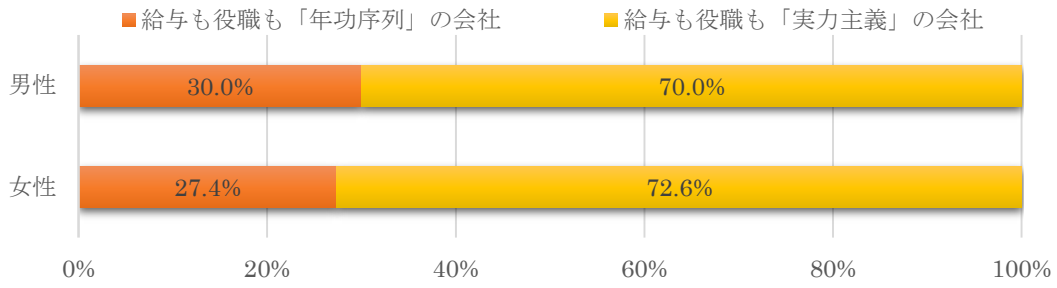
- ７割以上の方が、「給与も役職も『年功序列』の会社」より「給与も役職も『実力主義』の会社」を求めている。
- 九州地方の方は、「給与も役職も『実力主義』の会社」と回答した占率が最も高い。

①全体の回答



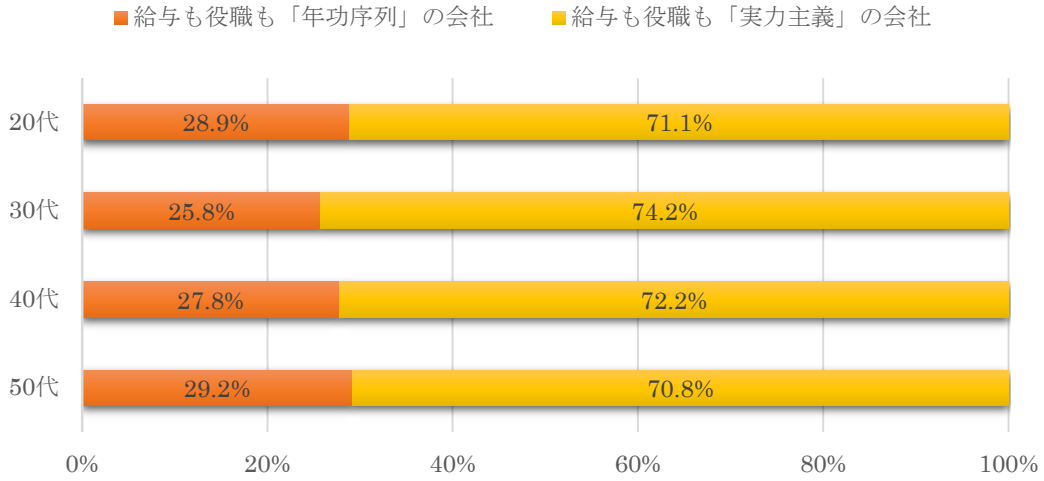
給与も役職も「年功序列」の会社	28.7%
給与も役職も「実力主義」の会社	71.3%

②男女別の回答



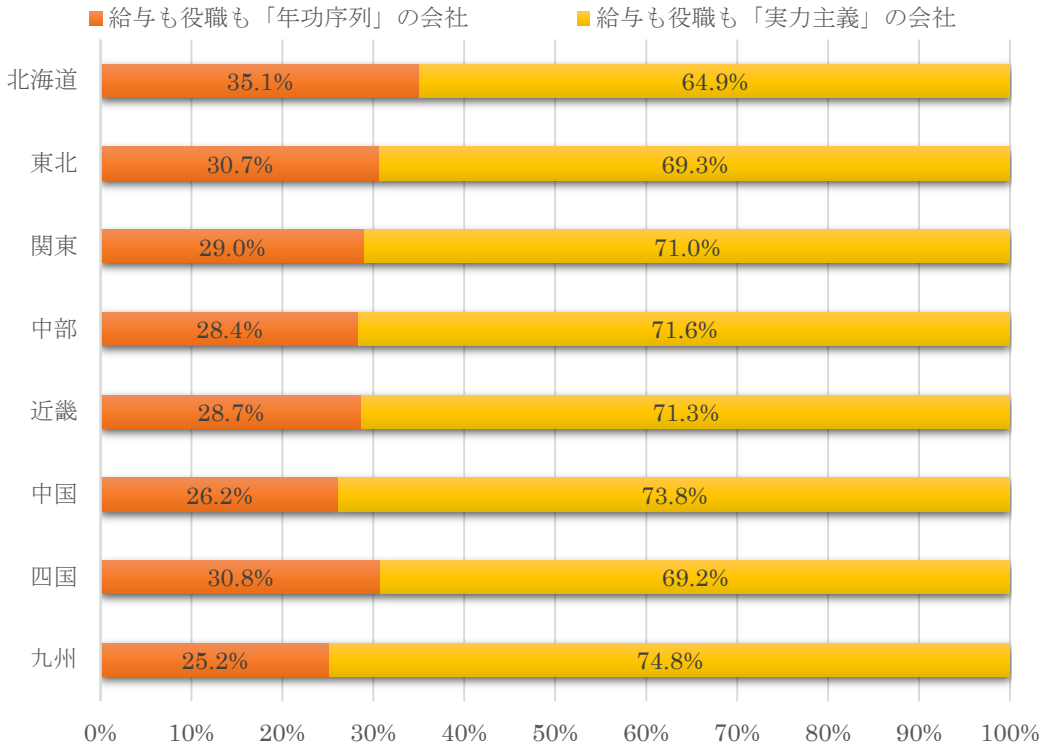
	男性	女性
給与も役職も「年功序列」の会社	30.0%	27.4%
給与も役職も「実力主義」の会社	70.0%	72.6%

③年代別の回答



	20 代	30 代	40 代	50 代
給与も役職も「年功序列」の会社	28.9%	25.8%	27.8%	29.2%
給与も役職も「実力主義」の会社	71.1%	74.2%	72.2%	70.8%

④地域別の回答

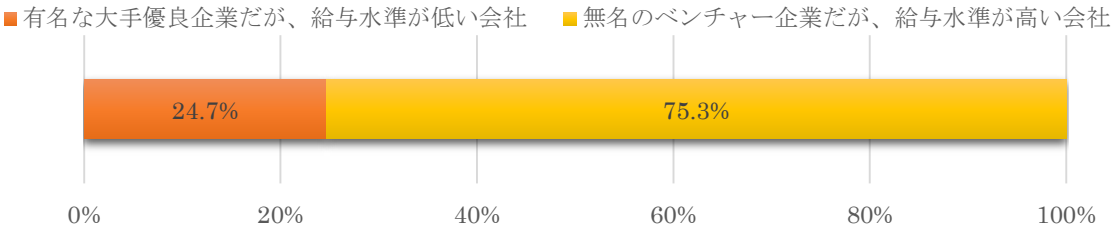


	北海道	東北	関東	中部	近畿	中国	四国	九州
給与も役職も「年功序列」の会社	35.1%	30.7%	29.0%	28.4%	28.7%	26.2%	30.8%	25.2%
給与も役職も「実力主義」の会社	64.9%	69.3%	71.0%	71.6%	71.3%	73.8%	69.2%	74.8%

（３）転職するなら２社のうち、どちらの会社を選びますか？

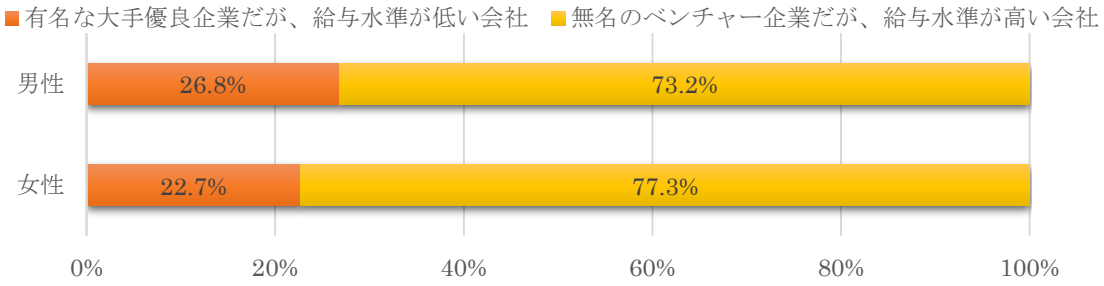
- ７割以上の方は、会社の規模やブランドより、給与水準を優先すると回答している。
- 九州地方の方は「無名のベンチャー企業だが、給与水準が高い会社」と回答した占率が最も高い。

①全体の回答



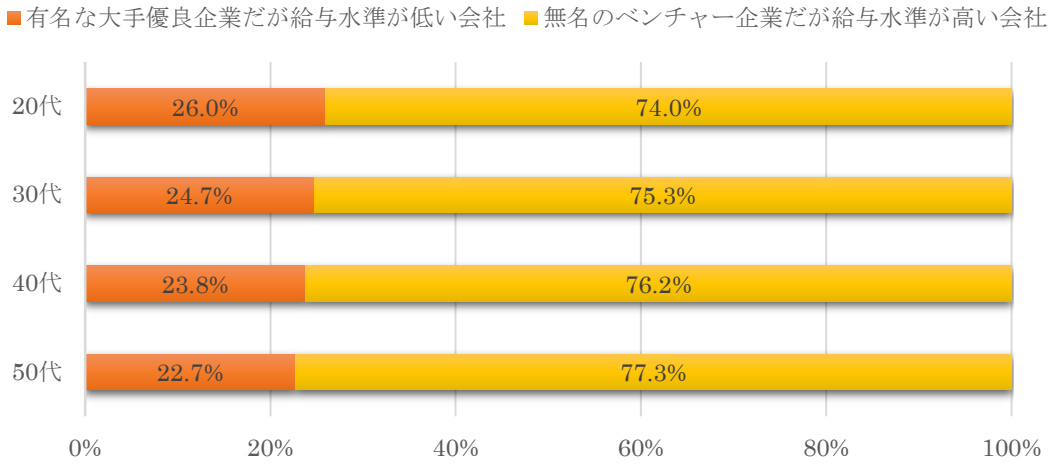
有名な大手優良企業だが、給与水準が低い会社	24.7%
無名のベンチャー企業だが、給与水準が高い会社	75.3%

②男女別の回答



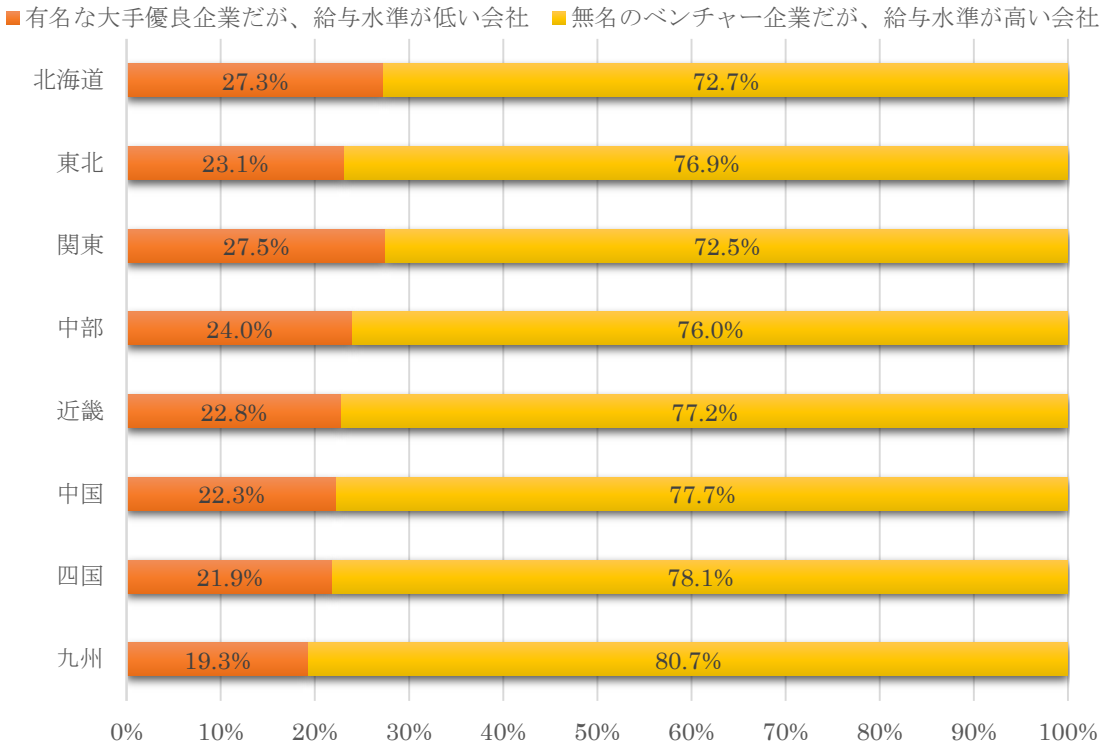
	男性	女性
有名な大手優良企業だが、給与水準が低い会社	26.8%	22.7%
無名のベンチャー企業だが、給与水準が高い会社	73.2%	77.3%

③年代別の回答



	20 代	30 代	40 代	50 代
有名な大手優良企業だが、給与水準が低い会社	26.0%	24.7%	23.8%	22.7%
無名のベンチャー企業だが、給与水準が高い会社	74.0%	75.3%	76.2%	77.3%

④地域別の回答

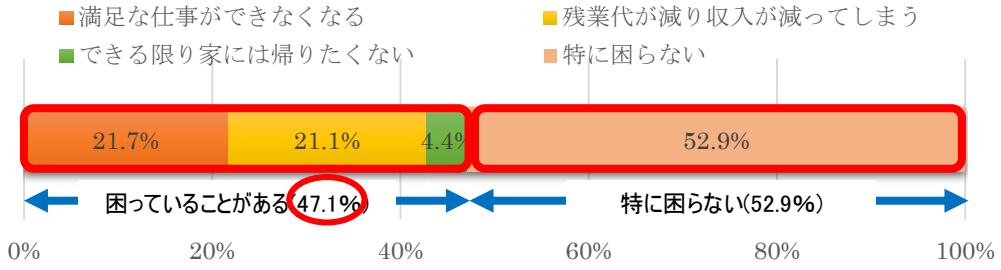


	北海道	東北	関東	中部	近畿	中国	四国	九州
有名な大手優良企業だが、給与水準が低い会社	27.3%	23.1%	27.5%	24.0%	22.8%	22.3%	21.9%	19.3%
無名のベンチャー企業だが、給与水準が高い会社	72.7%	76.9%	72.5%	76.0%	77.2%	77.7%	78.1%	80.7%

（４）早帰りの傾向で、困っていることは何ですか？

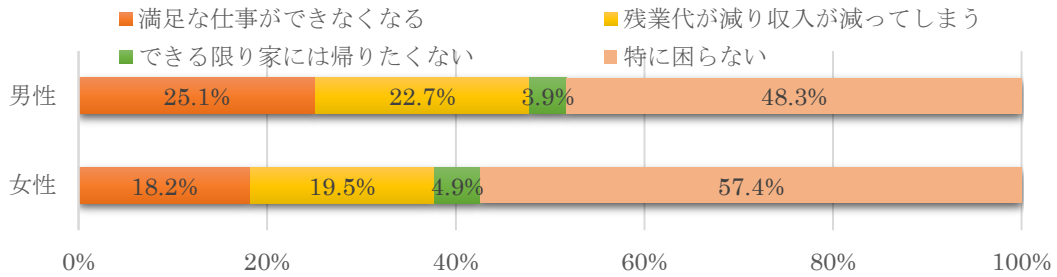
- o 早く帰れる方の中には、「何かしら困っていることがある」と回答した方が半数近くに上る。
- o 早く帰れることで困ることとして、「満足な仕事ができなくなること」「残業代が減り収入が減ってしまうこと」と回答した方がそれぞれ２割以上いる。
- o 「できる限り家には早く帰りたくない」と回答した方は４％いる。
- o 年代別では、20～30 代は「残業代が減り収入が減ってしまうこと」、40～50 代は「満足な仕事ができなくなること」と回答した占率が高い。

①全体の回答



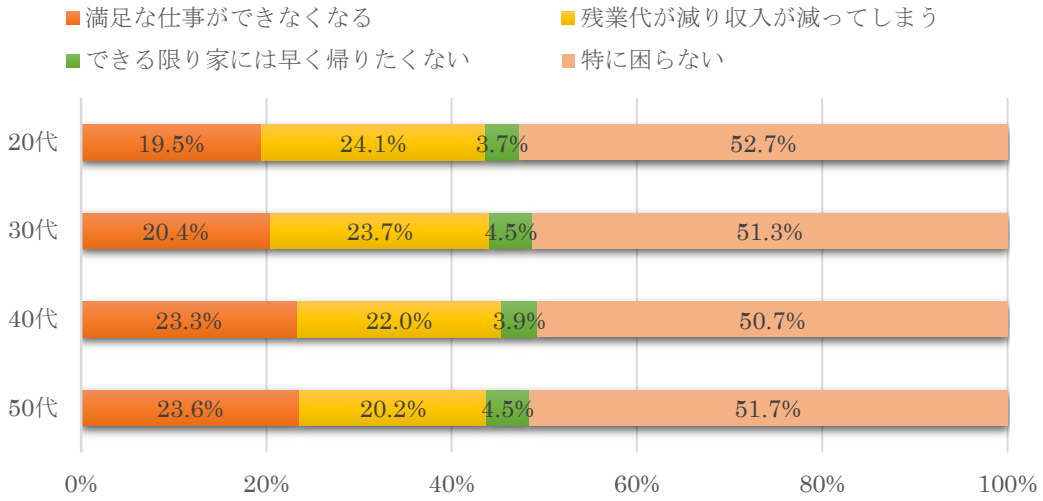
満足な仕事ができなくなる	21.7%
残業代が減り収入が減ってしまう	21.1%
できる限り家には早く帰りたくない	4.4%
特に困らない	52.9%

②男女別の回答



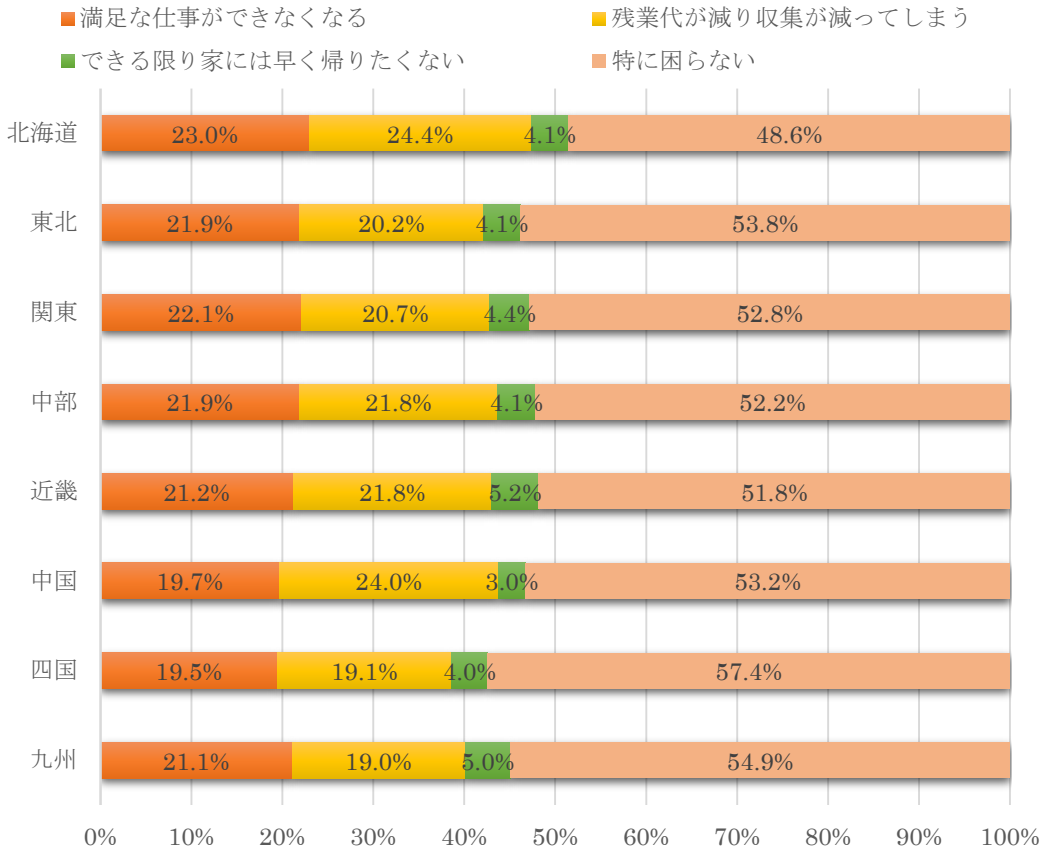
	男性	女性
満足な仕事ができなくなる	25.1%	18.2%
残業代が減り収入が減ってしまう	22.7%	19.5%
できる限り家には早く帰りたくない	3.9%	4.9%
特に困らない	48.3%	57.4%

③年代別の回答



	20 代	30 代	40 代	50 代
満足な仕事ができなくなる	19.5%	20.4%	23.3%	23.6%
残業代が減り収入が減ってしまう	24.1%	23.7%	22.0%	20.2%
できる限り家には早く帰りたくない	3.7%	4.5%	3.9%	4.5%
特に困らない	52.7%	51.3%	50.7%	51.7%

④地域別の回答



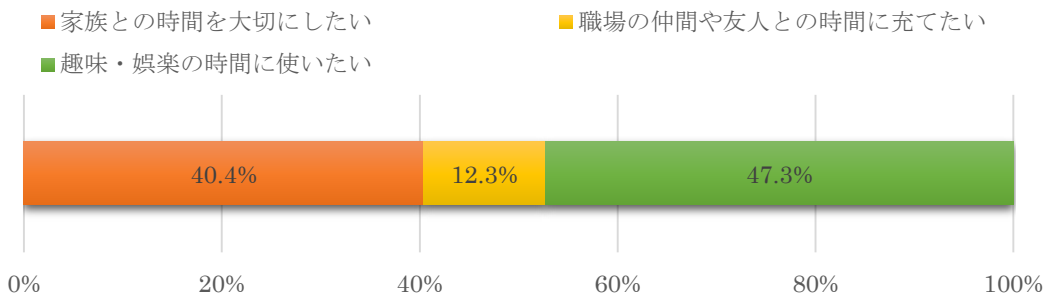
	北海道	東北	関東	中部	近畿	中国	四国	九州
満足な仕事ができなくなる	23.0%	21.9%	22.1%	21.9%	21.2%	19.7%	19.5%	21.1%
残業代が減り収入が減ってしまう	24.4%	20.2%	20.7%	21.8%	21.8%	24.0%	19.1%	19.0%
できる限り家には早く帰りたくない	4.1%	4.1%	4.4%	4.1%	5.2%	3.0%	4.0%	5.0%
特に困らない	48.6%	53.8%	52.8%	52.2%	51.8%	53.2%	57.4%	54.9%

３．早帰りについて

（１）早く帰宅できることになりました。何をしたいですか？

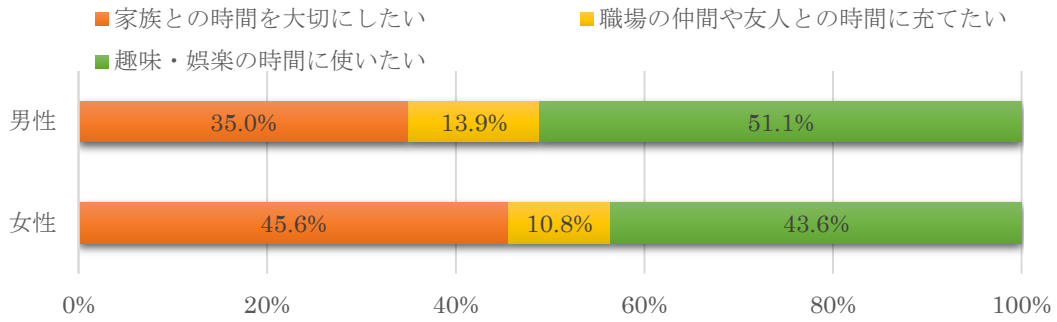
- o 早く帰宅できたら、男性は「趣味や娯楽など自分の時間に使いたい」、女性は「家族との時間を大切にしたい」という回答がトップ。
- o 年代別では、20 代、50 代は「趣味・娯楽の時間に使いたい」、30～40 代は「家族との時間を大切にしたい」という結果となった。
- o 北海道・九州地方の方は「家族との時間を大切にしたい」と回答した占率が最も高い。

①全体の回答



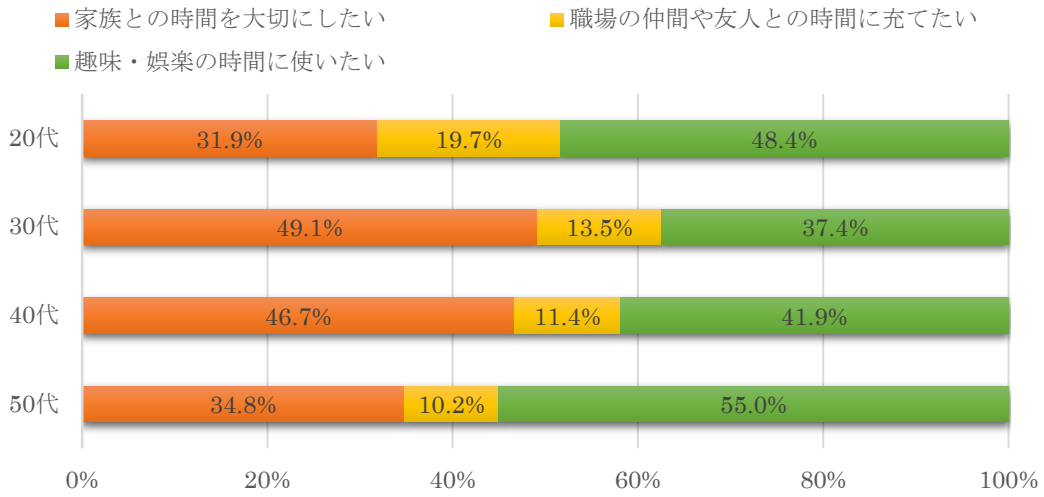
家族との時間を大切にしたい	40.4%
職場の仲間や友人との時間に充てたい	12.3%
趣味・娯楽の時間に使いたい	47.3%

②男女別の回答



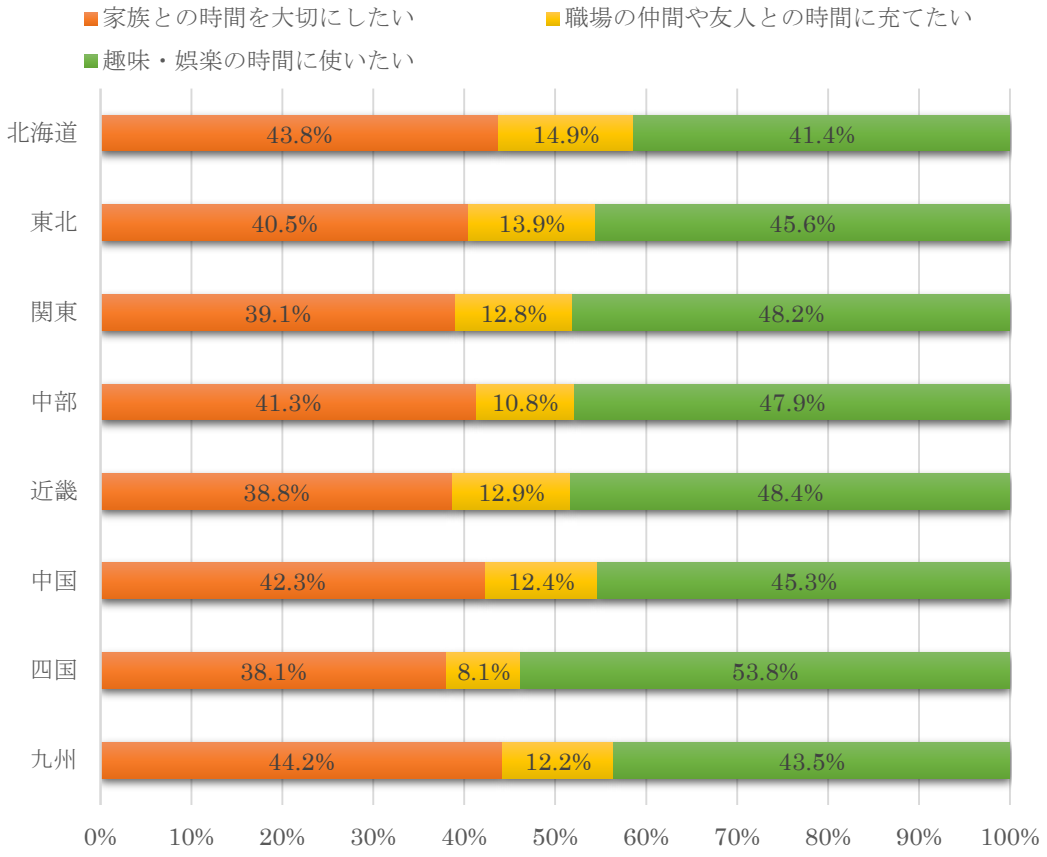
	男性	女性
家族との時間を大切にしたい	35.0%	45.6%
職場の仲間や友人との時間に充てたい	13.9%	10.8%
趣味・娯楽の時間に使いたい	51.1%	43.6%

③年代別の回答



	20 代	30 代	40 代	50 代
家族との時間を大切にしたい	31.9%	49.1%	46.7%	34.8%
職場の仲間や友人との時間に充てたい	19.7%	13.5%	11.4%	10.2%
趣味・娯楽の時間に使いたい	48.4%	37.4%	41.9%	55.0%

④地域別の回答

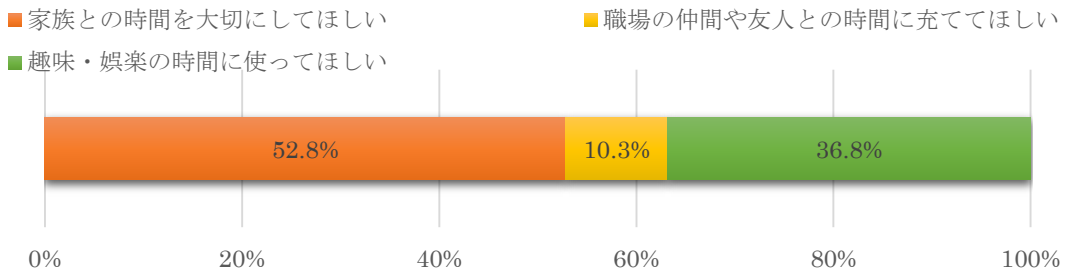


	北海道	東北	関東	中部	近畿	中国	四国	九州
家族との時間を大切にしたい	43.8%	40.5%	39.1%	41.3%	38.8%	42.3%	38.1%	44.2%
職場の仲間や友人との時間に充てたい	14.9%	13.9%	12.8%	10.8%	12.9%	12.4%	8.1%	12.2%
趣味・娯楽の時間に使いたい	41.4%	45.6%	48.2%	47.9%	48.4%	45.3%	53.8%	43.5%

（２）パートナーがいつもより早く帰宅できることになりました。何を求めますか？

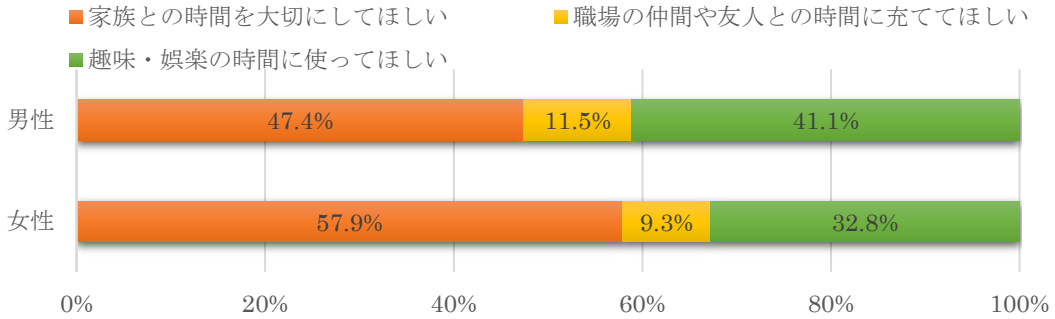
- 男女ともパートナーには「家族との時間を大切にしてほしい」という回答がトップ。
- 50 代になると、「趣味・娯楽の時間に使ってほしい」という回答が、他の年代と比べ多くなっている。

①全体の回答



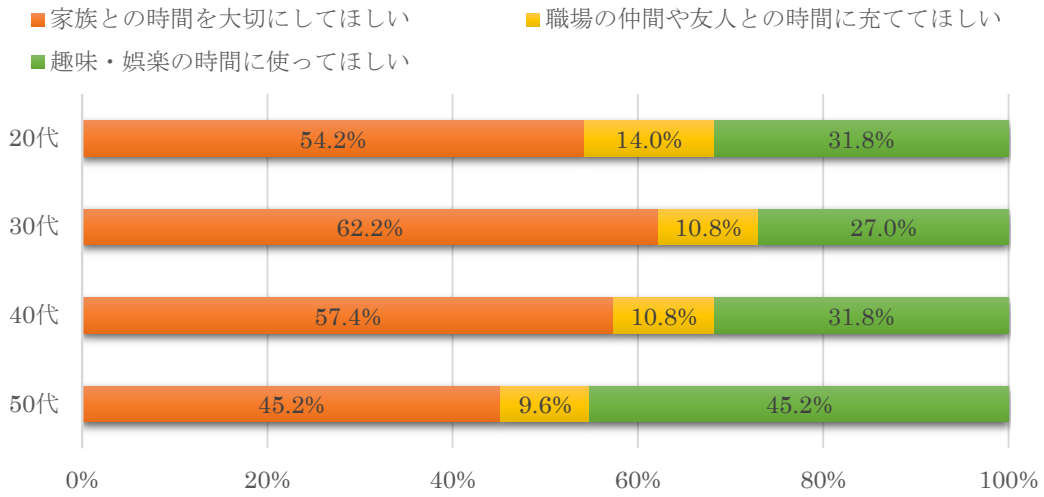
家族との時間を大切にしてほしい	52.8%
職場の仲間や友人との時間に充ててほしい	10.3%
趣味・娯楽の時間に使ってほしい	36.8%

②男女別の回答



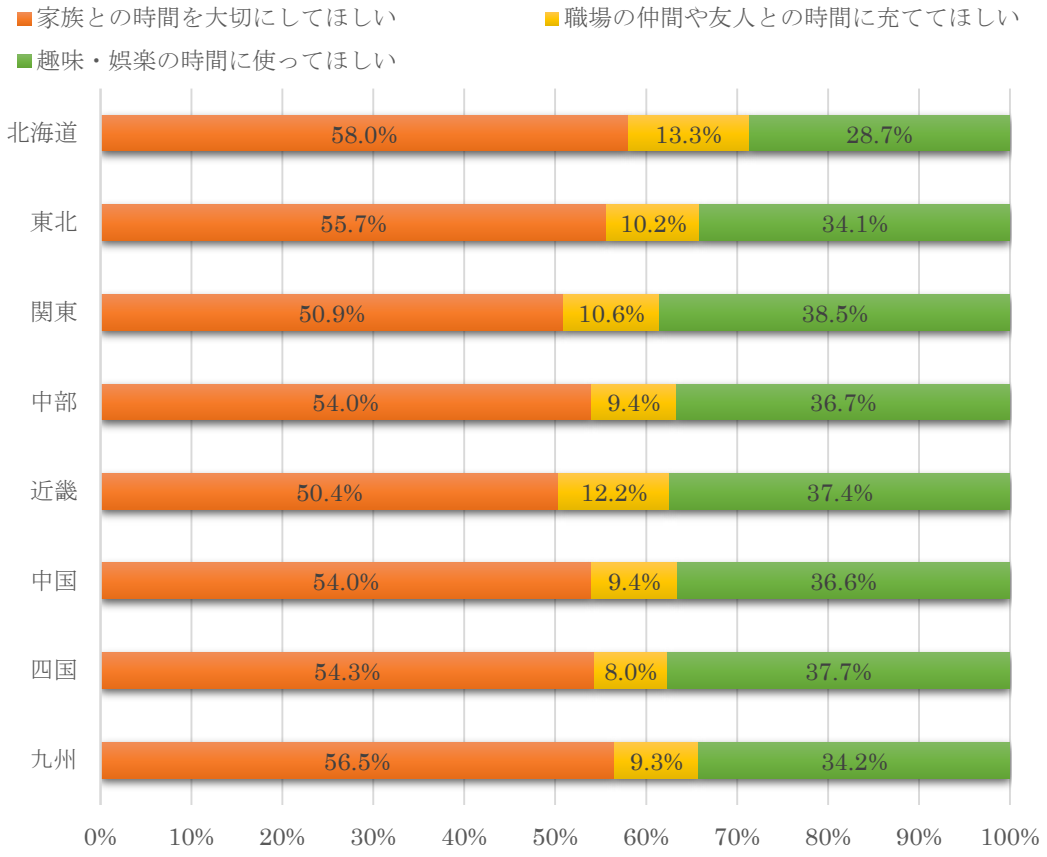
	男性	女性
家族との時間を大切にしてほしい	47.4%	57.9%
職場の仲間や友人との時間に充ててほしい	11.5%	9.3%
趣味・娯楽の時間に使ってほしい	41.1%	32.8%

③年代別の回答



	20 代	30 代	40 代	50 代
家族との時間を大切にしてほしい	54.2%	62.2%	57.4%	45.2%
職場の仲間や友人との時間に充ててほしい	14.0%	10.8%	10.8%	9.6%
趣味・娯楽の時間に使ってほしい	31.8%	27.0%	31.8%	45.2%

④地域別の回答



	北海道	東北	関東	中部	近畿	中国	四国	九州
家族との時間を大切にしてほしい	58.0%	55.7%	50.9%	54.0%	50.4%	54.0%	54.3%	56.5%
職場の仲間や友人との時間に充ててほしい	13.3%	10.2%	10.6%	9.4%	12.2%	9.4%	8.0%	9.3%
趣味・娯楽の時間に使ってほしい	28.7%	34.1%	38.5%	36.7%	37.4%	36.6%	37.7%	34.2%

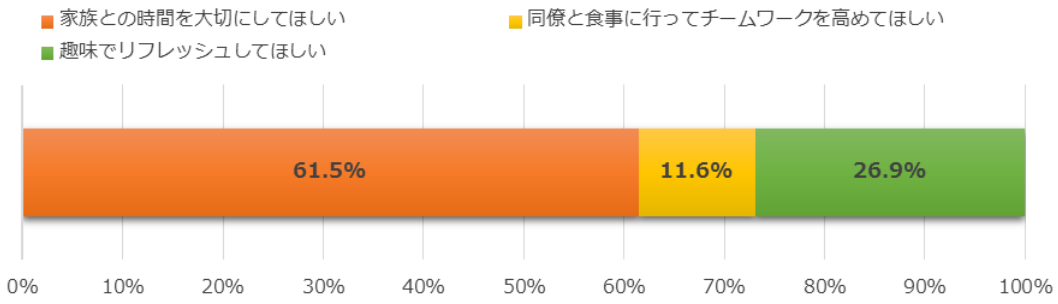
＜「働き方意識調査アンケート」（経営者版）＞

１．経営者の考え方

（１）社員が早く帰れる日はどのようなことをしてほしいですか？

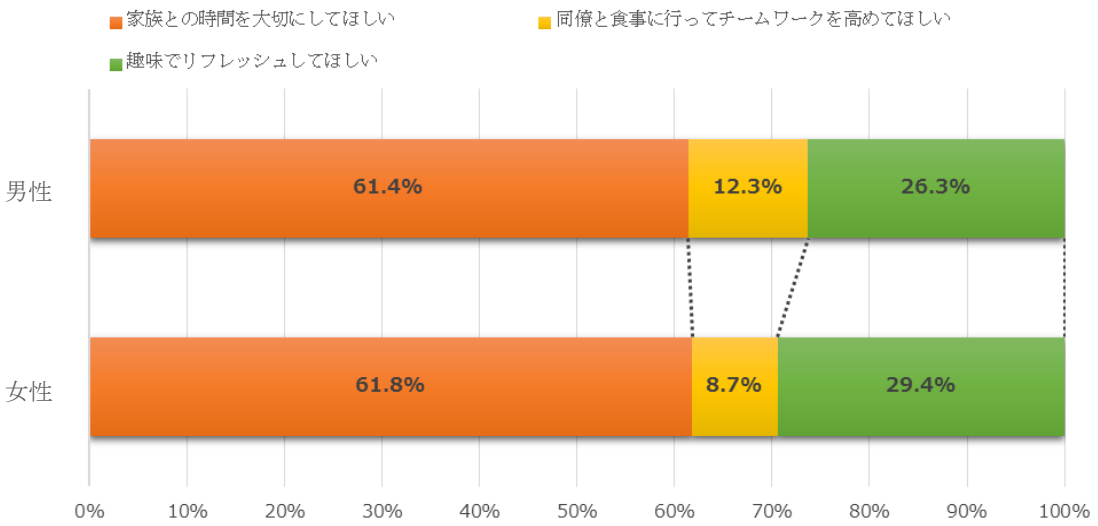
ｏ６割以上の経営者が「家族との時間を大切にしてほしい」と考えている。

①全体の回答



家族との時間を大切にしてほしい	61.5%
同僚と食事に行ってチームワークを高めてほしい	11.6%
趣味でリフレッシュしてほしい	26.9%

②男女別の回答

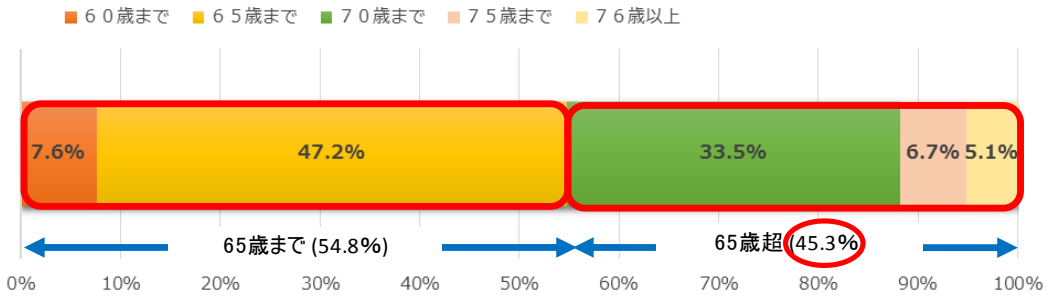


	男性	女性
家族との時間を大切にしてほしい	61.4%	61.8%
同僚と食事に行ってチームワークを高めてほしい	12.3%	8.7%
趣味でリフレッシュしてほしい	26.3%	29.4%

（２）今後、定年制度を変更するとしたら何歳までにすべきとお考えですか？

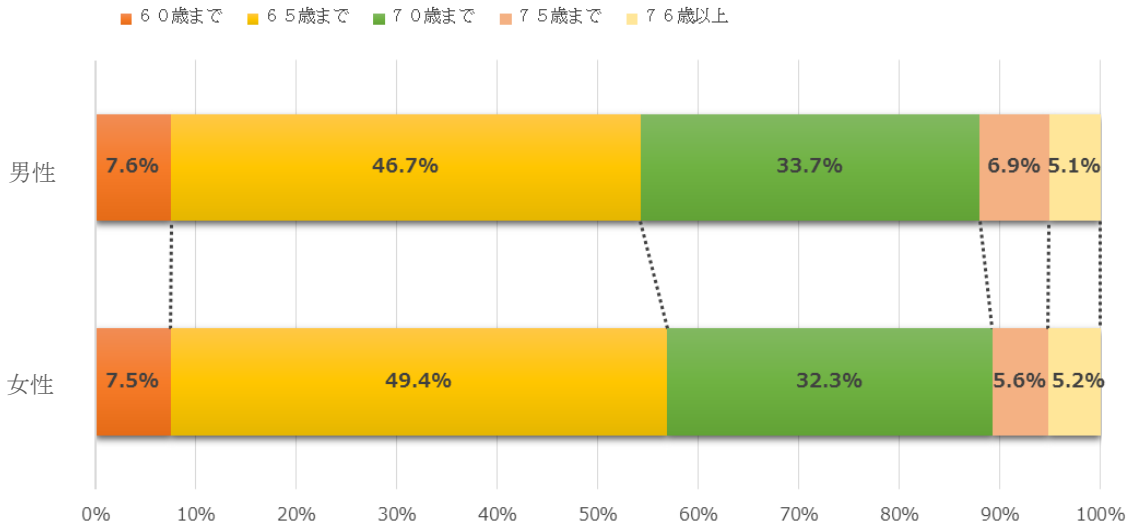
o 60 歳定年と考えている経営者が７％であるのに対し、９割以上の経営者が定年を 60 歳超と考えている。 また、65 歳超と考えている経営者は半数近くに上る。

①全体の回答



60 歳まで	7.6%
65 歳まで	47.2%
70 歳まで	33.5%
75 歳まで	6.7%
76 歳以上	5.1%

②男女別の回答

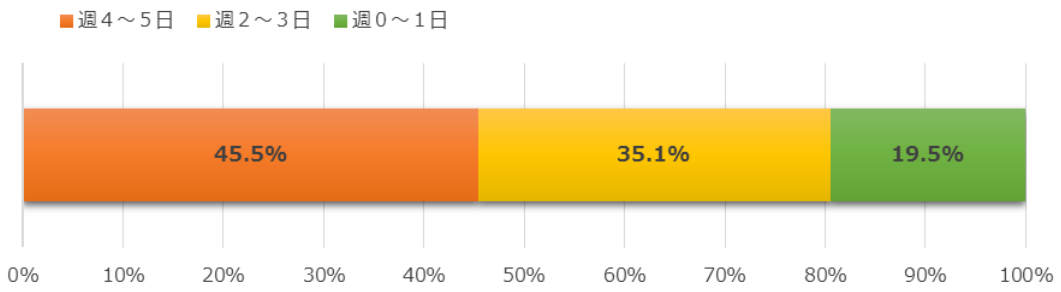


	男性	女性
60 歳まで	7.6%	7.5%
65 歳まで	46.7%	49.4%
70 歳まで	33.7%	32.3%
75 歳まで	6.9%	5.6%
76 歳以上	5.1%	5.2%

（３）平日に家族と夕食を共にするのは平均して週何日ですか？

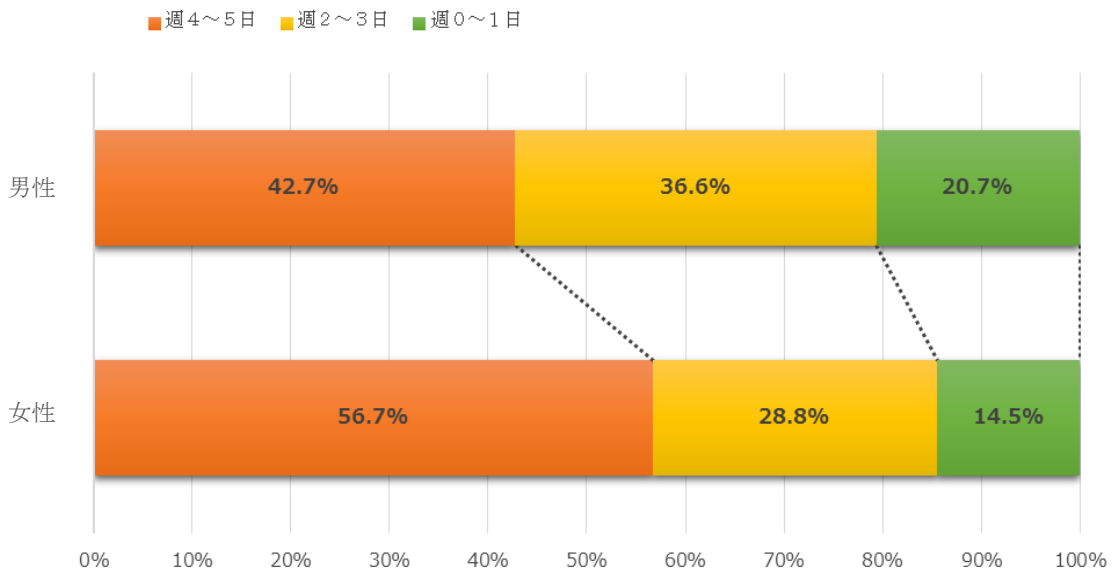
- o 平日のほぼ毎日（週４～５日）家族と夕食を共にしている経営者は、半数近くに上る。
- o 平日のほぼ毎日（週４～５日）家族と夕食を共にしている経営者は、女性の方が多くなっている。

①全体の回答



週４～５日	45.5%
週２～３日	35.1%
週０～１日	19.5%

②男女別の回答



	男性	女性
週４～５日	42.7%	56.7%
週２～３日	36.6%	28.8%
週０～１日	20.7%	14.5%