

【健康増進施策の取組み実績】

2024.7

	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
定期健康診断・生活習慣病予防対策				
健康診断受診率	99.6%	99.6%	100%	100%
二次検診実施率	58.6%	54.1%	100%	100%
特定保健指導対象者率	16.5%	15.5%	14.9%	—
特定保健指導実施率	47.8%	35.0%	75.3%	73.7%
適正体重維持者 ※BMIが18.5～25未満の者	59.0%	60.1%	59.6%	—
ハイリスク者の治療継続率 (※1)	96.7%	93.8%	95.0%	—
メンタルヘルス疾病予防対策				
ストレスチェック受検率	91.3%	98.2%	100%	100%
総合健康度 (※2)	47.9	47.8	47.8	48.1
年間長期欠勤・休職者数(メンタルヘルス以外含む)	182名	287名	394名	—
プレゼンティーズム (※3)	34.4%	36.3%	37.8%	—
アブセンティーズム (※4)	—	—	0.7日	—
禁煙推進・受動喫煙対策				
喫煙率	28.4%	27.8%	28.3%	28.2%
健康リテラシー施策・歩活				
ウォーキングイベント「歩活」参加者数	1,828名 1回実施/年	4,813名 2回実施/年	4,760名 2回実施/年	4,549名 2回実施/年
健康マスター検定合格者数	332名	239名	97名	60名
女性の健康課題に関するリテラシー教育実施率	—	—	26.0%	73.2%
働き方改革				
有給休暇取得率	44.8%	48.9%	52.6%	57.0%
超過勤務時間	10.9時間	12.2時間	13.2時間	14.0時間
離職者数	2,418名	3,491名	3,573名	4,459名
内勤職員	68名	202名	110名	143名
営業職員	2,350名	3,289名	3,463名	4,316名
費用関連				
健康投資額 (※5)	172百万円	178百万円	184百万円	—
一人当たり医療費	200,424円	214,809円	230,033円	—
労働安全体制				
労働災害件数 (※6)	—	127件	119件	138件

※1 ハイリスク者の治療継続率 : 健診結果のHbA1c数値が、6.5以上の職員の対象者の中で、医療機関を受診または糖尿病重症化予防プログラムに参加している割合

※2 総合健康度 : ストレスチェック調査結果による偏差値

「社会的な健康度」「心身の健康度」「生活の健康度」の3つの側面から総合的な健康度を測定し、偏差値化(ウェルリンク社による調査結果報告書より)

※3 プレゼンティーズム : 体調が万全でないために、出勤しても十分に働けない日が「月1回以上ある」と回答した職員の率(当社アンケート調査)

※4 アブセンティーズム : 体調不良により仕事を月1回以上休んだ平均日数(当社アンケート調査)

※5 健康投資額 : 健診費用、ストレスチェック関連費用等

※6 労働災害件数 : 通勤災害・業務上災害(休業日数4日以上)の合計数